

Dia	Hora inici	Hora final	Temàtica	Espai	Durada Total
Dimecres 13 de desembre	15h	16h	Presentació i Esport Al Dia	Jesuïtes Clot	1h
Dimecres 13 de desembre	16h	17.30h	Psicologia i Esport	Jesuïtes Clot	1,5h
Dijous 14 de desembre	15h	16h	Estratègies metodològiques en una disciplina esportiva concreta (teoria)	Virtual	1h
Dijous 14 de desembre	16h	17.30h	Esport Al Dia (sincrònic)	Virtual	1,5h
Dijous 14 de desembre	17.30h	19h	Esport Al Dia (asincrònic)	Virtual	1,5h
Divendres 15 de desembre	14.30h	16h	Valors i Esport (a escollir)	Jesuïtes Clot	1,5h
Divendres 15 de desembre	16h	18h	Estratègies metodològiques en una disciplina esportiva concreta (Pràctica)	Jesuïtes Clot (natació a Bac de Roda)	2h
Divendres 15 de desembre	18h	19.30h	Hàbits Saludables i Esport (a escollir)	Jesuïtes Clot	1,5h