

	PREBENJAMÍ / BENJAMÍ PREALEVÍ / ALEVÍ	PREINFANTIL / INFANTIL	CADET / JUVENIL JUNIOR / SENIOR
PISTA DE JOC	Entre 20x12 m. I 25,6x15m.	Màxim 28x15 m.	
TAULERS CISTELLES	Alçada de la base: 230 cm. Mesura tauler: 120 x 90 cm. Diàmetre anella: 45 cm. Alçada: 260 cm.	Alçada de la base: 275 o 290 cm. Tauler: 180 x 105 cm. Diàmetre anella: 45 cm. Alçada: 305 cm.	
PILOTA	Pilota oficial CEEB - Número 5 – 68-73 cm. Pes: 450-500 gr. Inclòs a PREINFANTIL.	Pilota Oficial CEEB – Número 7 – 74,9-78 cm. (Masculí). Pes: 567-650 gr. A partir d'INFANTIL. Pilota Oficial CEEB – Número 6 (Femení) A partir d'INFANTIL.	
TEMPS DE JOC	6 períodes de 8'. 1' de descans entre períodes. 3' de descans entre el 3r i 4rt període. Descans mitja part.		4 períodes de 10'. 1' de descans entre períodes. 10' descans entre 2n i 3r període.
	5' de període extra – si és necessari. 1' de descans entre període extra – si és necessari.		
TEMPS MORTS	Cada equip disposa de 2 temps morts per partit (obligatòriament en períodes diferents) i un en cada període extra.		FIBA
PARTICIPANTS	Mínim: 5 participants / Màxim: 12 participants		
	Per començar el partit, el número de participants mínim és de 5.		
CANVIS	En els 5 períodes, només hi haurà substitució: per lesió, falta o desqualificació. En el 6è període es podran fer substitucions, quan un equip presenti 8 participants o més. Només quan el o la TJ aturi el partit a causa de: falta de tir, temps mort, protegir un o una participant o alguna causa no relacionada amb el joc que no perjudiqui a l'equip que ha de posar la pilota en joc.		FIBA
ALINEACIÓ	*Equip amb 8 participants o més: en els 5 primers períodes, els i les participants han d'haver jugat 2 períodes sencers, com a mínim, i en tot el partit un màxim de 4. *Equip amb 6 participants: els i les participants hauran de descansar un període sencer. El 6è període i període extra no hi haurà substitucions, excepte per lesió o 5a falta. *Equip amb 7 participants: només podran incomplir la norma 2 participants, jugant 5 períodes del partit i per tant en el 6è període o extra no hi haurà substitucions, excepte per lesió o 5a falta.		FIBA

RESULTAT I PUNTUACIÓ	La suma de la puntuació començarà de 0 cada període. Al final del partit, es sumen els resultats i s'anota a l'acta el sumatori amb una diferència de 30 punts entre els dos equips, respecte la menor puntuació. Per tant, no es tancarà el marcador durant el partit.		La suma començarà de 0 al primer període i s'anirà sumant fins al final del partit. FIBA
	La puntuació del partit serà de 2 punts per partit guanyat, 1 punt per partit perdut.		
ATURADA RELLOTGE	Quan s'assenyala falta amb tirs lliures. Quan es concedeix temps mort o substitució. Quan un o una participant fa la 5a falta o es desqualificat. Sempre que el o la TJ ho indiqui.	FIBA Sempre que xiuli el o la TJ. Quan es xiula violació de 24". Quan es concedeix temps mort després d'encaixar un bàsquet. En els darrers 2' de partit, quan s'aconsegueix un bàsquet.	
PARTIT PERDUT PER INFERIORITAT	Tot partit es donarà per acabat, quan un equip es queda amb 1 participant a pista. Si l'equip que es queda amb 1 participant anava guanyant, aquest el perdrà per 2-0 i si ja anava perdent, valdrà el resultat que hi havia en aquell moment. ES TANCA ACTA I ES FA INFORME, PER TAL QUÈ EL COMITÈ POSI EL RESULTAT.		
NO PRESENTAT	En cas que no es presenti un equip a l'hora assenyalada, disposarà de 15 minuts de marge, sense previ avís. Si arriba en aquests 15 minuts el partit es jugarà. Si no arribessin, l'acte és tancarà indicant "No Presentat" de l'equip corresponent.		
REGLA DELS 8'	No s'aplica		8' per passar la pilota a pista ofensiva.
SALT ENTRE DOS RETENCIÓ DE PILOTA	Només hi haurà salt entre 2 a l'inici de cada període, en pilota enganxada a l'anella o en les situacions de dubte sobre la possessió. Durant el partit, en totes les retencions de pilota (lluites), es donarà pilota a l'equip que defensava.		FIBA
CISTELLA DE 3 PUNTS	Tots els llançaments a cistella que s'iniciïn i finalitzin amb els 2 peus del o la participant fora de la zona de 3".	Si existeix: 6'25 m.	
REGLA D'ANTI-PASSIVITAT	BENJAMÍ A INFANTIL: S'aplica la regla d'antipassivitat: Quan sigui evident que l'equip amb possessió de la pilota no intenta aconseguir cistella i fa atacs molt llargs per alentar el joc i acabar el cronometratge, el o la TJ alertarà l'equip atacant mitjançant un compte visible de 10" instant-lo a completar la jugada.		
REGLA DELS 24"	Acabat el compte de 10", si l'equip atacant no ha llançat a cistella o la pilota no ha tocat l'anella, el o la TJ atorgarà la possessió de la pilota a l'equip defensor.		
	CADET A LLIGA JOVE: S'aplica la regla dels 24":		

	tot l'equip disposa de 24" per fer un llançament a cistella. El compte es reinicia a 24": quan un equip ha fet un llançament a cistella i la pilota és recuperada per l'equip contrari; quan el o la TJ atura el partit per atendre un jugador lesionat de l'altre equip; quan i ha un canvi de possessió en pista defensiva del nou equip que ataca. El compte es reinicia a 14": l'equip atacant recupera el propi rebot (tocat la pilota l'anella); quan un equip treu a pista ofensiva (i aquest equip abans no tenia el control de la pilota) per conseqüència de: falta del contrincant, violació (inclús per fora de banda) o salt entre dos. Si l'equip defensor fa una falta i el rellotge de llançament marca menys de 14'. Si després d'un llançament (que no sigui tir lliure), la pilota queda encaixada a l'anella, es donarà possessió a l'equip corresponent segons la normativa de l'alternança. Si és per a l'equip atacant, disposarà de 14". Si és per a l'equip defensor, 24". El compte seguirà pel mateix equip quan: la pilota surt fora de banda i treu el mateix equip que tenia el control, quan en un llançament a cistella, la pilota no toca l'anella i el mateix equip agafa la pilota, quan el o la TJ atura el partit per atendre un jugador lesionat del mateix equip. Infracció dels 24 segons: si la pilota la té el equip que ha comès la violació s'entregarà la pilota a l'altre equip. Si la pilota és a l'aire en un llançament a cistella i la pilota no entra serà violació. Si la pilota entra a cistella el bàsquet valdrà i es sacarà de fons.	
DEFENSA IL·LEGAL	Només està permesa la defensa individual. Quan es detecti un equip que defensa en zona, es sancionarà amb 2 llançaments lliures i possessió per l'equip que tenia la pilota.	No existeix.
FALTES D'EQUIP	En el 6è període es sancionarà amb dos tirs lliures totes les faltes a partir de la 4a falta d'equip, exceptuant si és d'atac.	En tots els períodes es sancionarà amb dos tirs lliures totes les faltes a partir de la 4a d'equip, exceptuant si és d'atac.
FALTES TÈCNIQUES	Un o una participant serà desqualificat quan sigui sancionat amb 2 faltes tècniques. Un o una responsable d'equip (tècnic/a, auxiliar) ho serà quan sigui sancionat per 2 faltes tècniques C o una combinació de 3. (entre B i C). Per part d'un o una participant, se li anotarà una falta tècnica com a falta de jugador/a i comptarà per les faltes d'equip. Per part dels membres de la banqueta de l'equip s'anotarà una falta tècnica al responsable de l'equip (tècnic/a, auxiliar) i no comptarà per les faltes d'equip. Es concedirà 1 tir lliure a l'altre equip, sense rebot seguit de possessió per l'equip que tenia control de la pilota, amb servei de banda o de fons, del lloc més a prop d'on es trobava la pilota en el moment de la xiulada. Si cap dels dos equips tenia el control de la pilota, s'aplica la fletxa d'alternança.	
ALTRES TIPUS DE Falta	Falta Antiesportiva: Es concediran 2 tirs lliures al o la participant que rep la falta i es reprendrà el joc amb un servei de banda des de la línia de servei de la pista ofensiva.	2 faltes antiesportives: Desqualificació
	Falta Desqualificant: Es concediran 2 tirs lliures i la possessió de la pilota per a l'equip receptor de la falta. La possessió s'iniciarà amb un	1 falta tècnica + 1 falta antiesportiva: Desqualificació

	servei de banda a la línia de servei de la pista ofensiva de l'equip que fa el servei.	
	Falta doble: En tots els casos, es reprendrà de les següents maneres Quan cap equip té el control de la pilota es reprendrà amb un salt entre els o les dos participants implicades. Quan un equip té el control de la pilota. Se li lliurarà la pilota a l'equip que tenia el control de la pilota, per a realitzar un servei lateral. Quan hi hagi cistella i falta doble s'anotarà la cistella i servirà de fons l'equip que ha rebut la cistella.	FIBA
SORTIDES	Els minuts entre períodes (excepte entre el 3r i el 4rt), són per a donar les sortides de participants.	FIBA