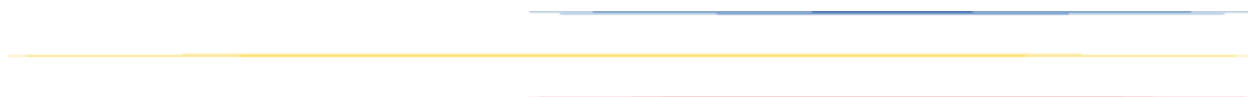


REGLAMENT MINI-BÀSQUET

Departament d'Esports d'Equip



"Aquest Reglament serà d'aplicació a totes les activitats organitzades pel CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA, i, per tant, hi queden subjectes totes les persones i entitats que participin en l'esmentada organització."



ÍNDEX

1. INSTAL·LACIONS I MATERIAL	4
1.1. TERRENY DE JOC (VEURE GRÀFICS)	4
1.2. CISTELLES (VEURE GRÀFICS)	6
1.3. PILOTA	8
2. REGLES DE JOC	8
2.1. NÚMERO DE DORSALS	9
2.2. DURADA DELS PARTITS	9
2.3. EQUIPS: PARTICIPANTS A L'ACTA	9
2.4. CRONOMETRATGE DEL PARTIT	10
*2.5. SALUTACIÓ EN ELS PARTITS	11
2.6. TEMPS MORTS	11
2.7. SALT ENTRE DOS	12
2.8. ENCISTELLADA I EL SEU VALOR	12
2.9. CISTELLA DE TRES PUNTS	12
2.10. PARTIT PERDUT PER INFERIORITAT	13
2.11. RESULTAT DEL PARTIT. ACTA TANCADA	13
3. ACTUACIONS DELS JUGADORS	13
3.1. ALINIACIONS DE JUGADORS	13
3.2. SUBSTITUCIONS DURANT EL JOC	15
4. INFRACCIONS I SANSIONS	16
4.1. ACUMULACIÓ DE FALTES D'EQUIP	16
4.2. FALTES TÈCNIQUES	16
4.3. SALTS ENTRE DOS I LLUITES AMB PILOTA RETINGUDA	16
4.4. DEFENSES IL·LEGALS	17
4.5. REGLA DELS 8 SEGONS	18
4.6. REGLA DELS 24 SEGONS. EL JOC PASSIU	18
4.7. FALTES ANTIESPORTIVES	18

5. NORMATIVA ESPECÍFICA ADAPTADA	19
5.1 NORMATIVA ESPECÍFICA ADAPTADA: INCLUSIÓ D'UN INFANT AMB DISCAPACITAT MOTRIU	19

1. INSTAL·LACIONS I MATERIAL

1.1. TERRENY DE JOC (VEURE GRÀFICS)

El terreny de joc ha de ser una pista rectangular de superfície llisa i dura, sense obstacles. Les dimensions de terreny de joc han de ser:

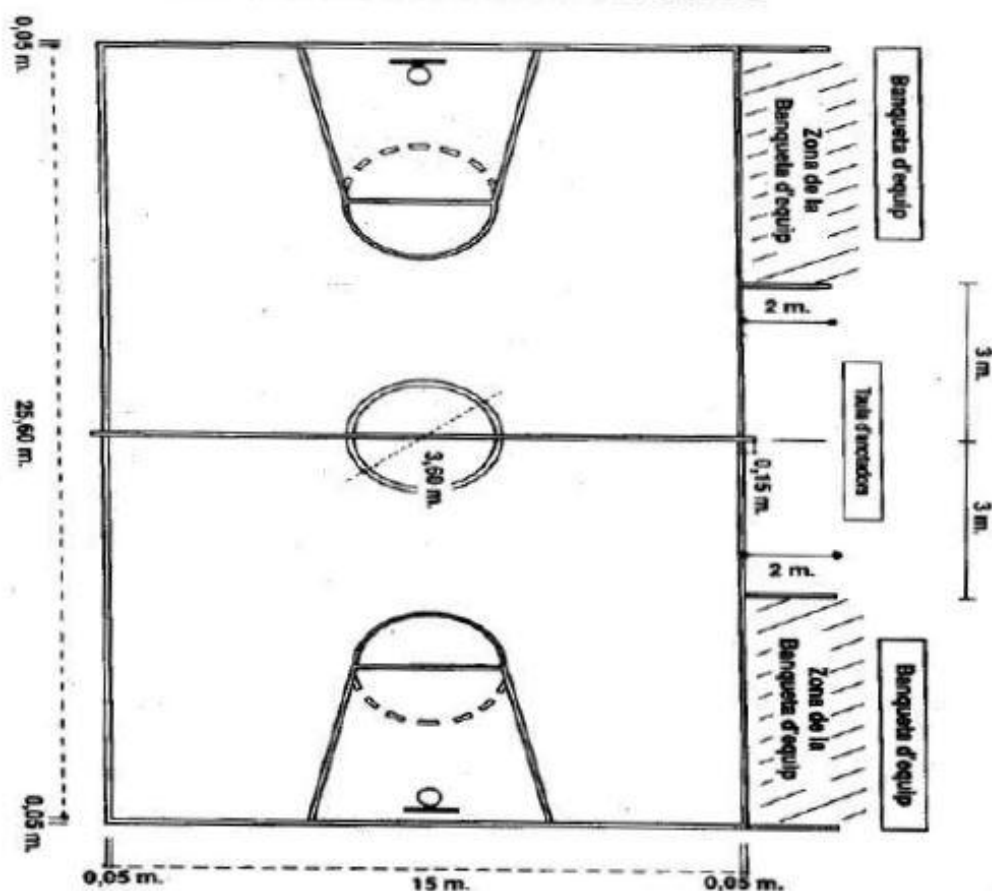
- mínima: 20m x 12m.
- màxima: 25,60m x 15m.

El terreny de joc ha de ser delimitat per línies traçades de forma que siguin perfectament visibles, de 0,05m d'amplada. La línia de tir lliure es trobarà a 4m de la cistella. Entre el taulell i la línia de fons hi haurà 0,60m. Els cercles faran 3,60m. de diàmetre.

Sempre que sigui possible, cal **retirar els objectes propers a la pista** (porteries de futbol, pals per subjectar xarxes de vòlei...) o, en el cas que no es puguin retirar, protegir-los **per tal d'evitar lesions** als participants. També és molt aconsellable instal·lar proteccions a les bases de les cistelles.

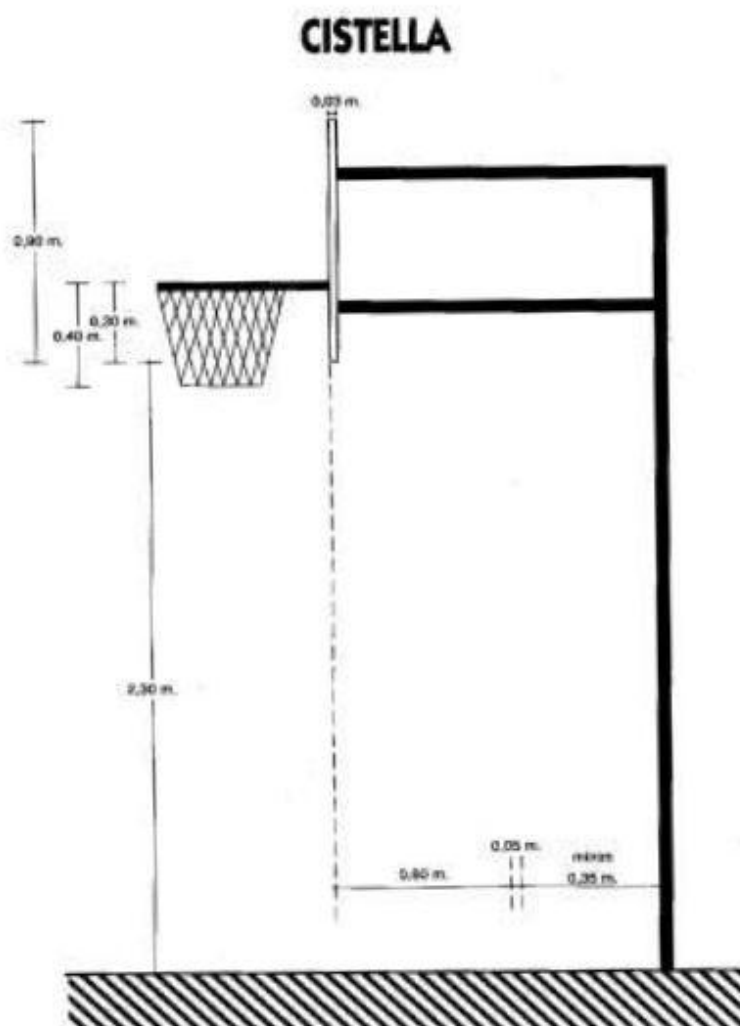


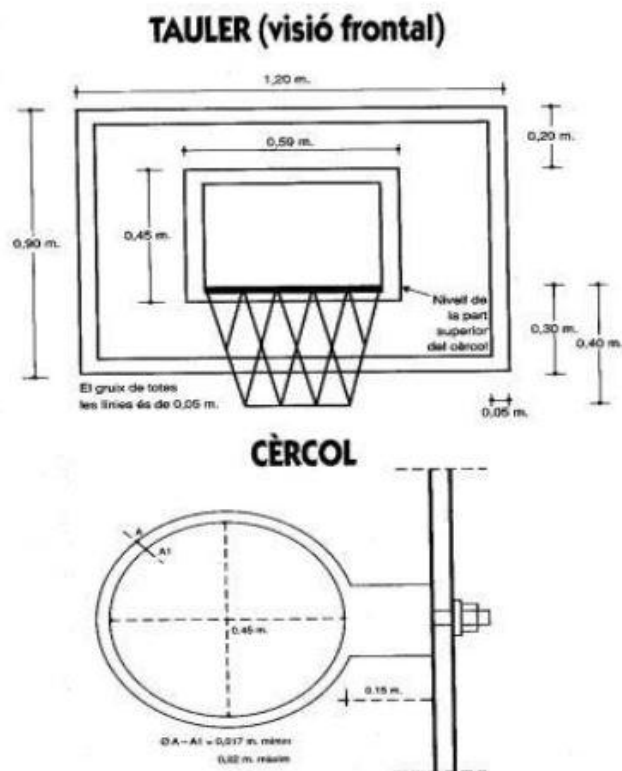
TERRENY DE JOC MIDES REGLAMENTÀRIES



MIDES PROPORCIONALS (Art. 2)			
Llargada	24 m.	22 m.	20 m.
Amplada	14 m.	13 m.	12 m.

Technical drawing of a trapezoidal structure with a semi-circular top. The drawing includes dimensions: a base width of 5.50 m, a height of 4.50 m, a top width of 1.80 m, and a bottom width of 1.75 m. It also shows internal dimensions of 0.35 m and 0.40 m, and a vertical offset of 0.60 m. A small circle is located near the bottom center.





1.3. PILOTA

Els partits es disputaran amb pilota de minibàsquet. Aquesta serà esfèrica, pot tenir una circumferència de 68cm a 73cm i el seu pes pot oscil·lar entre els 450gr i els 500gr. Caldrà utilitzar les pilotes oficials del CEEB en tots els partits.

En la categoria infantil s'utilitzarà la mateixa mida de pilota que les darreres temporades.



2. REGLES DE JOC

2.1. NÚMERO DE DORSALS

Els números vàlids seran el 0 i el 00 i de l'1 al 99.

2.2. DURADA DELS PARTITS

En l'àmbit del CEEB, **els partits de minibàsquet, preinfantils i infantils es disputen a 6 períodes de vuit minuts**. Els partits tenen dues parts (meitats), cada part es compon de 3 períodes. Entre període i període es fa un descans d'un minut. A la mitja part, entre el tercer i quart períodes, el descans és de tres minuts de durada. Per tal d'agilitar el desenvolupament dels partits i no endarrerir l'inici del següent partit a la mateixa pista cal que els membres de l'equip tècnic i els i les TJs ajustin la durada dels descansos al temps reglamentari.

En cas d'empat a la fi del partit, es disputarà 1 període extra de cinc minuts i, si l'empat persisteix, es jugaran tants períodes extres de cinc minuts com siguin necessaris per tal de desfer l'empat, amb descansos d'un minut entre períodes.

Els períodes extres es consideren una continuació del sisè període. Per tant, si els equips es troben en situació de bonus de faltes continuaran en aquesta situació. Pel que fa a les normes d'alineació, els períodes extres també es consideren una continuació del sisè període, per tant, els equips que inscrivin 5, 6 o 7 participants a l'acta (veure apartat d'alineacions) hauran de jugar el/s període/s extra/es amb els mateixos participants que ho feien en el sisè període, excepte en els casos de lesió, cinquena falta o desqualificació.

2.3. EQUIPS: PARTICIPANTS A L'ACTA

Els equips poden inscriure a l'acta del partit un màxim de 12 participants i un mínim de 5 participants. Només podran ser inscrits a l'acta del partit els i les participants que estiguin presents a la pista i en disposició de jugar a l'inici del partit.

Excepcionalment, els tècnics i les tècniques dels dos equips i el o la TJ podran acordar deixar inscriure algun participant endarrerit sempre que aquest fet no faci incomplir el reglament d'alineacions obligatòries dels participants inscrits. Per tal d'iniciar el partit és necessari que hi hagi disposats un mínim de cinc participants de cada equip. Durant el joc, els equips estan obligats a posar cinc participants en pista sempre que tinguin participants disponibles per fer-ho.

Es permetrà que durant el partit estiguin a la banqueta totes aquelles persones (tècnic o tècnica, auxiliars, delegats o delegades, participants inscrits i participants lesionats o lesionades) que presentin la seva fitxa abans de començar el partit. Els participants lesionats o lesionades no s'inscriuen a l'acta del partit però poden estar a la banqueta. Abans de començar el partit el tècnic o tècnica o la persona responsable de l'equip haurà de comprovar que l'acta del partit hagi estat correctament omplerta i haurà de signar-la, certificant així que les dades que hi consten són correctes. No cal signar les alineacions de tots els períodes.

D'altra banda, us recordem la necessitat de fer constar un dels participants inscrits a l'acta com a capità o capitana de l'equip, l'obligatorietat d'acotar els números de les samarretes als marges que atorga el reglament federatiu i l'obligatorietat que durant el joc els i les participants duguin sempre les samarretes ben posades per dins dels pantalons.

2.4. CRONOMETRATGE DEL PARTIT

En minibàsquet, el rellotge del partit només s'haurà d'aturar quan:

- s'assenyala falta amb tirs lliures.
- es concedeix temps mort o substitució.
- un o una participant comet la cinquena falta o és desqualificat.
- el Tutor o la Tutora de Joc ho indica a la taula.

Quan el o la TJ (tutor/a de joc) aturi el joc perquè la pilota ha marxat lluny de la pista, un o una participant està lesionat o lesionada, etc, farà un senyal clar a la taula perquè aturi el cronometratge. La taula no pot aturar el rellotge segons el seu criteri.

Quan el rellotge es troba aturat, es tornarà a posar en marxa quan:

- en un salt entre dos la pilota és tocada legalment.
- després d'un tir lliure no encistellat la pilota toca un o una participant en el terreny de joc.
- després d'un servei de fora de banda la pilota toca un o una participant en el terreny de joc.

*** 2.5. SALUTACIÓ EN ELS PARTITS**

Aquest curs s'accentua la **salutació obligatòria dels participants dels dos equips abans de començar i en acabar els partits de minibàsquet.**

Abans de començar el joc, quan el o la TJ xiuli i faci el senyal d'un minut, tots els participants s'alinearàn de cara cap al públic i els i les participants de l'equip visitant passaran en fila per davant i encaixaran les mans dels i les participants de l'equip local. Immediatament després de la salutació, els i les participants dels dos equips es dirigiran a les banquetes, els tècnics o tècniques que comunicaran les entrades a la taula i els primers cinc en pista es disposaran a començar el partit.

2.6. TEMPS MORTS

Cada equip pot demanar un temps mort per cada part, és a dir, un temps mort durant els 1r, 2n i 3r períodes, i un altre temps mort durant els 4t, 5è i 6è períodes. Els temps morts no són acumulables: un temps mort no demanat a la primera part no es pot guardar per a la segona. En cas que calgués jugar períodes extres, però, cada equip disposarà d'un temps mort en cada període extra que es disputi.

La taula concedirà el temps mort només quan el o la TJ hagi xiulat per indicar alguna circumstància del joc i el joc estigui momentàniament aturat.

2.7. SALT ENTRE DOS

Un salt entre dos té lloc quan el o la TJ llença la pilota a l'aire entre dos adversaris en un dels cercles. Fins que un dels saltadors o saltadores no toca la pilota cap altre participant pot entrar al cercle.

Si hi ha una violació d'un dels saltadors o saltadores la pilota es donarà a l'adversari perquè pugui posar-la en joc des de la línia de banda.

2.8. ENCISTELLADA I EL SEU VALOR

Un tir des del terreny de joc compta per l'equip que ataca, i el valor de les cistelles és el següent:

- Un bàsquet de llançament lliure val 1 punt.
- Un bàsquet de camp val 2 punts, si es fa dins de la zona de 3".
- Un bàsquet de camp val 3 punts, si el llançament es fa des de fora de la zona de 3" i es finalitza sense trepitjar dins de la zona de 3".

2.9. CISTELLA DE TRES PUNTS

Es comptaran tres punts en els llançaments reeixits efectuats des de fora la zona (la mateixa àrea ja marcada en pistes de minibàsquet com a zona restringida de tres segons i de tirs lliures), sempre que el llançador o llançadora comenci i acabi el llançament des del seu exterior, sense trepitjar la línia. La taula anotarà els tres punts sempre que, com succeeix en bàsquet, el o la TJ ho indiqui amb els dos braços i tres dits de cada mà aixecats. No ho farà mai sota el seu criteri, només quan el o la TJ ho assenyali.

En les categories preinfantil i infantil, la cistella de 3 punts anirà determinada per les regles de la FIBA (línia de 6,25 metres).

En cap cas s'ha de pintar una línia de tres punts a les pistes de minibàsquet ja que aquesta delimitació ja existeix, però es demana a totes les entitats que revisin la correcció de les dimensions i marcatge de les zones restringides de les seves pistes per a que s'ajustin a les mides reglamentàries i siguin ben visibles.

2.10. PARTIT PERDUT PER INFERIORITAT

Quan un equip es quedi amb un o una participant a pista el partit se suspendrà. En el moment de la suspensió, si l'equip que es queda amb un o una participant a la pista anava guanyant perdrà el partit pel resultat de 2-0. Si en aquell moment ja anava perdent, el resultat final serà el què s'havia produït fins aleshores.

2.11. RESULTAT DEL PARTIT. ACTA TANCADA

Un cop finalitzat el partit, si el resultat total registrés una diferència superior als trenta (30) punts, el resultat final reflectirà la puntuació de l'equip perdedor i la de l'equip guanyador es calcularà afegint trenta (30) punts a la puntuació de l'equip perdedor.

3. ACTUACIONS DELS JUGADORS

3.1. ALINIACIONS DE JUGADORS

Per tal que tots els participants juguin un mínim de minuts al llarg del partit, existeix la norma que marca els períodes màxims que pot disputar un o una participant i els períodes mínims en els quals ho ha de fer.

Aquesta és la **norma bàsica** per a l'equip que inscriu **vuit o més participants a l'acta del partit: tots els i les participants inscrits a l'acta hauran d'haver jugat en un mínim de 2 períodes abans de l'inici del sisè període i poden jugar en un màxim de 4 períodes en tot el partit.**

Al CEEB entenem que **tots els equips vetllen per presentar-se als partits amb un mínim de vuit participants**, criteri d'esportivitat àmpliament acceptat i respectat. Tanmateix, en els casos excepcionals (lesions, malalties, etc) pels quals un equip es vegi avocat a acudir a darrera hora a un partit amb menys de vuit participants, el reglament d'alineacions obligatòries és el següent:

- Si un equip inscriu **set participants** a l'acta del partit, només podran incomplir la norma general dos jugadors, que hauran de jugar 5 períodes. La resta de participants jugaran 4 períodes. Al sisè període i períodes extres l'equip que es presenti amb set participants no podrà fer canvis. Només podrà canviar participants per cinquena falta, desqualificació o lesió.
- Si un equip inscriu **sis participants** a l'acta del partit, tots els i les participants hauran de descansar un període sencer. Per tant en el sisè període i períodes extres no podrà fer substitucions, excepte per lesió, cinquena falta o desqualificació.
- Si un equip inscriu **cinc participants** a l'acta del partit, lògicament, tots els participants hauran de jugar els sis períodes.

L'equip que, malgrat haver inscrit una plantilla àmplia de participants a la fitxa d'equip, es presenti als partits amb menys de vuit participants, podrà ser instat a justificar-ho en els termes que l'organisme competent del CEEB determini.

En el cas de lesions durant el partit, tant el o la TJ com el tècnic o tècnica, faran el possible perquè el o la participant lesionat o lesionada pugui continuar disputant el partit. Els 15 segons que el reglament FIBA indica per a la recuperació d'un o una participant, en minibàsquet són sempre orientatius, prevaldrà el criteri pedagògic dels educadors i en darrera instància el del o la TJ. En cas de produir-se una substitució, aquell període

comptarà com a jugat tant per al o la participant lesiona o lesionada com per al seu substitut o substituta.

És possible que, a causa de lesions o faltes personals, un equip es vegi obligat a incomplir la norma d'alineacions. En aquest cas, cal vetllar per incomplir-la el mínim possible, fent que tots els i les participants inscrits a l'acta, quan sigui possible, juguin el mateix número de períodes.

Els tècnics i tècniques són els màxims responsables del compliment de les normes d'alineació. El tècnic o tècnica, en el moment de dissenyar els cinc en pista, ha de saber quants participants té inscrits a l'acta i conèixer la norma d'alineació que cal aplicar. El tècnic o tècnica no pot esperar que el o la TJ o la taula s'adoni d'una irregularitat abans que es produeixi. Malgrat que els i les TJ, taules o tècnics i tècniques rivals poden ajudar a detectar possibles errades, la responsabilitat de dissenyar alineacions ajustades al reglament recau en el tècnic o tècnica de l'equip. Els dies posteriors a cada jornada, les actes dels partits es revisen i les alineacions il·legals no justificades poden ser motiu de sanció.

3.2. SUBSTITUCIONS DURANT EL JOC

En els cinc primers períodes no es poden fer substitucions. En aquests períodes només es podrà substituir un o una participant si es lesiona, si comet la cinquena falta o si és desqualificat o desqualificada. **En el sisè període i períodes extres sí que es poden fer substitucions,** sempre que l'equip hagi inscrit a l'acta vuit o més participants. Amb menys de vuit participants inscrits, només es podrà substituir un participant en el sisè període en cas de lesió, cinquena falta o exclusió. Quan es faci una substitució, el període comptarà com a jugat tant pel participants substituït com per al substitut.

Només es podran fer les substitucions quan el rellotge estigui aturat, és a dir: quan s'assenyali falta personal de tir, quan es concedeixi un temps mort o quan el o la TJ faci

aturar el cronometratge per alguna altra raó. Excepcionalment, es podrà substituir el o la participant que està llançant tirs lliures si aconsegueix encistellar l'últim llançament del que disposa.

4. INFRACCIONS I SANCIONS

4.1. ACUMULACIÓ DE FALTES D'EQUIP

A diferència del bàsquet, en el minibàsquet no existeix el bonus de tirs lliures per faltes d'equip en tots els períodes. Aquesta norma només s'aplica al sisè període. En el sisè període se sancionaran amb tirs lliures totes les faltes a partir de la quarta falta comesa; llevat de les faltes comeses per l'equip amb possessió de pilota, és a dir, les faltes d'atac.

4.2. FALTES TÈCNIQUES

Un o una participant serà desqualificat o desqualificada quan sigui sancionat o sancionada amb dues faltes tècniques.

La falta tècnica comporta 1 tir lliure i possessió per l'equip que tenia control de la pilota. Si cap dels dos equips tenien control, la pilota serà per la defensa. Si es produeixen més faltes, sempre s'administrarà primer la falta tècnica.

4.3. SALTS ENTRE DOS I LLUITES AMB PILOTA RETINGUDA

En minibàsquet (prebenjamí, benjamí, prealeví, aleví, preinfantil i infantil) tots els períodes s'inicien amb un salt entre dos, també els períodes extres. En les situacions de **lluita entre participants amb pilota retinguda** el o la TJ atorgarà la **possessió a l'equip que defensava** en el moment de la lluita. Si es produeix una lluita amb pilota retinguda quan cap equip té el control de la pilota, per exemple en situacions de rebot després d'un llançament a cistella, es farà un salt entre els dos jugadors que hi han intervingut. En el cas de que lluitessin per la pilota (i es produís la retenció) dos participants del mateix equip amb un o una participant de l'altre equip, el o la TJ faria saltar els dos participants d'una alçada més semblant.

La lluita que provoca retenció de pilota entre les mans de participants contraris és una acció molt habitual a les categories de minibàsquet. El o la TJ ha d'intentar xiular en el moment en el qual la retenció de pilota és clara i quan deixar continuar el joc només provocaria una recrudescència de l'acció, amb el risc de que els i les participants que lluiten puguin prendre mal.

4.4. DEFENSES IL·LEGALS

En aquestes sis categories de formació apostem decididament per la defensa individual. No és permès realitzar cap tipus de defensa en zona.

La defensa en zona provoca que els i les participants es trobin davant d'una estructura defensiva que sovint els resulta impenetrable i que els obliga a intentar accions tècniques que, per la seva constitució física i el seu grau de desenvolupament motriu, majoritàriament, encara no poden executar correctament.

Per tal de considerar una defensa com a zonal, no és necessari que els i les cinc participants de l'equip defensin en posicions estàtiques. Es pot donar el cas que un o una participant no defensa a cap participant de l'equip rival i només se situa sota la seva cistella per defensar les penetracions dels i les participants atacants. En el cas que sigui evident que aquest o aquesta participant no defensa a cap participant rival i només fa ajudes a l'interior de la zona, aquesta acció també es considera defensa zonal.

D'altra banda, s'entén que la defensa individual de pressió a tota la pista no té raó de ser quan un equip va guanyant per una diferència considerable de punts, per això també es considera com a **defensa il·legal la pressió a tota la pista quan el o la TJ cregui que la diferència entre el dos equips és molt elevada.**

En cas d'incompliment d'aquestes normes el o la TJ avisarà a el tècnic o tècnica de que el seu equip està cometent una infracció i si, a criteri del o la TJ, continua amb aquests tipus de defensa, es concediran **dos tirs lliures i pilota de banda** a favor de l'equip perjudicat.

Després del tancament d'acta, sobretot en els partits de gran desigualtat de nivell de joc entre els equips, els tècnics i tècniques poden evitar que la resta del partit es converteixi en una exageració d'aquesta desigualtat. Els tècnics o tècniques poden vetllar perquè els minuts post tancament d'acta segueixin sent un espai d'aprenentatge i de diversió per a tots els i les participants. Es pot proposar als participants de l'equip amb més nivell reptes de creixement esportiu com ara: jugar una estona sense botar la pilota, demanar als i les participants que els costa més realitzar alguna acció (pujar la pilota amb seguretat, per exemple) que aprofitin aquests minuts per intentar-ho, etc.

4.5. REGLA DELS 8 SEGONS

En minibàsquet NO existeix la regla de vuit segons per passar a pista atacant.

En minibàsquet, equips encara amb poca tècnica o equips que juguen enfront d'equips molt superiors poden tenir dificultats per passar la pilota a la pista del davant. La no aplicació d'aquesta regla, doncs, intenta afavorir el desenvolupament i el creixement en el joc de tots els equips i, a aquestes edats, no posar traves innecessàries a l'aprenentatge dels i les participants.

4.6. REGLA DELS 24 SEGONS. EL JOC PASSIU

En minibàsquet NO existeix la regla dels 24 segons de possessió per llançar a cistella, però sí que existeix la regla de la passivitat.

Quan sigui evident que l'equip amb possessió de la pilota no intenta aconseguir cistella i fa atacs molt llargs per alentir el joc i esgotar el cronometratge, el o la TJ alertarà l'equip atacant mitjançant un compte visible de deu segons instant-lo a completar la jugada. Acabat el compte de deu segons, si l'equip atacant no ha llançat a cistella, el o la TJ atorgarà la possessió de la pilota a l'equip defensor.

4.7. FALTES ANTIESPORTIVES

L'esperit d'aquesta norma és sancionar el joc dur, com faltes amb excés de força, o participants que no fan un esforç legítim per jugar la pilota.

Es sancionarà amb dos tirs lliures i possessió des de la línia de servei de camp d'atac (aproximadament la prolongació imaginària de la línia de tir lliure).

5. NORMATIVA ESPECÍFICA ADAPTADA

5.1 NORMATIVA ESPECÍFICA ADAPTADA: INCLUSIÓ D'UN INFANT AMB DISCAPACITAT MOTRIU

- Normes adaptades a participants amb discapacitat física només aplicables quan el o la participant sigui al terreny de joc.
- El participant que defensa al o la participant amb discapacitat ha de mantenir una distància de 1m. amb aquest (mesura de seguretat) . Penalització per l' infracció: Si el defensor s'apropa mes del metre de seguretat es xiularà "distancia" i es traurà de banda.
- El o la participant amb discapacitat no podrà entrar dins de la zona excepte per a realitzar un llançament en contraatac. D'aquesta manera s'evitaran les possibles caigudes a l'hora de saltar per a buscar el rebot. Si entra a la zona serà sancionat amb falta personal i servei de banda per a l'altre equip. (aquesta proposta és força viable, tot i que està oberta a qualsevol modificació). La penalització serà de falta amb atac. Es considerarà contraatac sempre que la cadira estigui per davant de tots els defensors.
- Agafar la cadira de rodes es sancionarà amb falta antisportiva (la cadira forma part del o la participant).

- Si el o la participant amb discapacitat realitza un atropellament voluntari també es sancionarà amb falta antiesportiva.
- Si el o la participant amb discapacitat té la pilota i s'apropa a menys 1m. d'un adversari que té els peus "clavats" a terra es considerarà falta en atac (i sense opció de girar també per evitar accidents).
- No estarà permesa la defensa en zona però sí les ajudes defensives.
- El o la participant usuari de cadira de rodes podrà donar dos impulsos a les rodes i botar (com en el bàsquet en cadira de rodes). Si toca les rodes tres vegades seguides sense haver botat la pilota es consideraran "passes".
- Quan la pilota quedi sota de la cadira es parará el partit i es donarà pilota al equip que tenia l'última possessió.
- Quan la pilota quedi sota de la cadira es parará el partit i es donarà pilota a l'equip que tenia l'última possessió.
- En el llançament a cistella de tirs lliures per part de l'equip rival, el o la participant amb discapacitat no pot entrar per agafar un rebot. Aquesta mesura es fa per seguretat.
- Si el o la participant amb discapacitat fa un llançament des de fora l'ampolla, la puntuació variarà:
 - Si fa cistella (3 punts) Reglament Mini Bàsquet comú.
 - Si toca el cercle (2 punts).
 - Si toca el taulell (2 punts).
 - Si toca la xarxa (1 punt).
- Aquesta mesura es fa perquè l'infant no es desmotivi i pugui aportar més al seu equip.
- El defensor o la defensora del o la participant amb discapacitat, no podrà puntejar-li cap llançament. Si el defensor o defensora punteja el tir, es sancionarà amb falta, i hi haurà tirs lliures.
- Si el o la participant amb discapacitat realitza un tir lliure, podrà avançar-se a la línia marcada, i si encistella, la seva puntuació serà de 2 punts.
- La resta de normes poden ser les mateixes que per a la resta d'infants.

