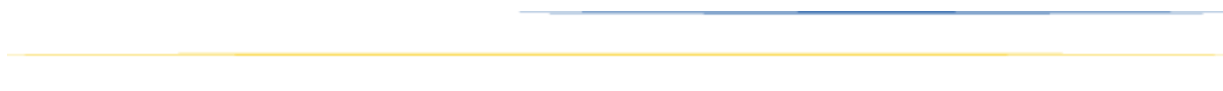


REGLAMENT CROS

Departament d'Esports Individuals



"Aquest Reglament serà d'aplicació a totes les activitats organitzades pel CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA, i, per tant, hi queden subjectes totes les persones i entitats que participin en l'esmentada organització."



CROS

El Cros és una modalitat d'atletisme que consisteix en recórrer distàncies llargues a l'aire lliure preferiblement camp a través en zones naturals. Els circuits es realitzen preferiblement en zones naturals amb petits obstacles naturals que ajuden a dissenyar un circuit més interessant. Els recorreguts són més llargs i estan marcats amb cinta delimitadora ambdós costats.

PRINCIPIES ESPORTIUS DEL CEEB

Aquests principis acordats des de fa temps al CEEB es concreten, a mode d'exemples sintètics, en tres frases que resumeixen la nostra filosofia: la primera parla d'objectius educatius, la segona del nostre compromís esportiu i la tercera dels valors del CEEB.

“És més important la progressió que el resultat.”

“Vetllar pel joc net, els comportaments esportius i el respecte als contraris i als seus acompanyants, és el principal objectiu del CEEB.”

“El treball de valors complementa el treball esportiu.”

ÍNDEX

1.	ORGANITZACIÓ.....	4
2.	PARTICIPACIÓ: CATEGORIES I EDATS	4
3.	SISTEMA DE COMPETICIÓ	5
3.1.	Xip.....	5
3.2.	Ordre Curses	6
3.3.	Premis	7
3.4.	Classificacions.....	8
3.5	Puntuacions classificació total	8
3.6.	Final Nacional de Cros	9
3.7.	Cloenda Festa Suma't:.....	9
4.	Esport inclusiu i adaptat	10
4.1	Esport adaptat	10
4.2	Nivell sense barreres	10

1. ORGANITZACIÓ

Aquest curs escolar, el Consell de l'Esport Escolar de Barcelona, en col·laboració amb els Districtes Municipals de Barcelona, organitza la **XX Challenge de Cros Escolar Barcelona Ciutat**, formada per 8 cros: Sant Martí, Sarrià-Sant Gervasi, Sants-Montjuïc, l'Eixample, Les Corts, Nou Barris, Ciutat Vella i Sant Andreu.

Entitats organitzadores:

Club Atletisme Canaletes Sant Martí, CEM la Mar Bella, Club Esportiu Universitari, Associació Esportiva L'Eixample, Associació Esportiva Ciutat Vella, Club d'Atletisme Nou Barris, Associació Esportiva Bon Pastor, Barcelona Atletisme Club i el mateix Consell de l'Esport Escolar de Barcelona i amb el suport i la col·laboració de l'Ajuntament de Barcelona, la Secretaria General de l'Esport i la Diputació de Barcelona.

Un any mes, el Cros de Sants Montjuïc serà amb la Cursa Allianz Jean Bouin.

Les inscripcions, horaris i reglament de la cursa seran específics els podreu consultar a:

<https://jeanbouin.mundodeportivo.com/inscripciones-kids-bouin-federats/>

***Data límit inscripció: 21 de novembre de 2025 a les 23:59h**

2. PARTICIPACIÓ: CATEGORIES I EDATS

Pot participar tot l'alumnat escolaritzat nascut entre els anys 2010 i 2022, realitzant inscripció prèvia i l'assegurança corresponent.

També es poden inscriure's atletes (amb llicència actualitzada al seu Consell) pertanyents a altres Consells Esportius.

Educació Infantil	2020-2021-2022	I3, I4 i I5
Pre-Benjamí	2018-2019	1r i 2n Primària
Benjamí	2016-2017	3r i 4rt Primària
Aleví	2014-2015	5è i 6è Primària
Infantil	2012-2013	1r i 2n ESO
Cadet	2010-2011	3r i 4rt ESO

3. SISTEMA DE COMPETICIÓ

Totes les curses es realitzen en parcs urbans de la ciutat de Barcelona, podreu consultar el circuit i els horaris previ al dia del Cros.

Cal tramitar les inscripcions mitjançant [l'aplicatiu de llicències](#).

Un cop finalitzat el procés d'inscripció i el pagament corresponent, cada esportista podrà imprimir el seu dorsal.

IMPORTANT:

Les inscripcions finalitzen el dimarts previ a cada Cros.

Per córrer és necessari portar el dorsal imprès i en un lloc visible.

No s'acceptaran inscripcions el dia de la prova.

3.1. Xip

La Challenge de Cros compta amb la col·laboració de Championship que proporciona un XIP blanc, de lloguer, per a cada esportista a cada un dels Cros i que serà retornat un cop finalitzada la cursa.

Championship és líder en serveis de cronometratge a Catalunya i compta amb més de 20 anys d'experiència i vocació al serveis dels corredors i corredores.

Cronometren curses com la Marató de Barcelona, la cursa del Corte Inglés, la Cursa de Bombers etc..

El sistema de cronometratge s'inicia amb la mateixa hora de sortida per a tots els i les esportistes d'aquella cursa i marcada als diferents horaris de cada cros. Un cop traspasada la línia de meta, es tindrà en compte el temps de lectura del xip i aquest temps marcarà l'ordre per elaborar les classificacions.

Cada esportista haurà de recollir el XIP el mateix diumenge, 15 minuts abans de la seva cursa, a la carpa d'organització. En acabar la cursa caldrà retornar-lo als responsables d'arribades.

Un cop finalitzat cada Cros podreu consultar a l'APP d'El Consell i a la pàgina web del CEEB, el temps de cada esportista i la classificació per categoria i gènere.

3.2. Ordre Curses

Convocatòria	Hora cursa	Edats	Distància
9:45h	10:00h	Nois i noies nascuts/des l'any 2014	Entre 1100m i 1800m
9:55h	10:10h	Noies nascudes l'any 2015	
10:05h	10:20h	Nois nascuts l'any 2015	
10:15h	10:30h	Noies nascudes l'any 2016	
10:25h	10:40h	Nois nascuts l'any 2016	
10:35h	10:50h	Nois i noies nascuts/des l'any 2020 (Cursa familiar promoció) *	Entre 200m i 400m
10:40h	10:55h	Nois i noies nascuts/des l'any 2021 i 2022 (Cursa familiar promoció) *	
11:00h		Repartiment premis de les curses 2014, 2015 i 2016	
11:00h	11:15h	Noies nascudes l'any 2017	Entre 800m i 1000m
11:10h	11:25h	Nois nascuts l'any 2017	
11:20h	11:35h	Noies nascudes l'any 2018	
11:30h	11:45h	Nois nascuts l'any 2018	
11:40h	11:55h	Noies nascudes l'any 2019	
11:50h	12:05h	Nois nascuts l'any 2019	
12:15h		Repartiment premis de les curses 2017, 2018 i 2019	
12:15h	12:30h	Nois i noies nascuts/des els anys 2010-2011 i 2012-2013	Entre 1800m i 2300m
12:45h		Repartiment premis de les curses 2010-2011 i 2012-2013	
13h Fi			

*Les curses dels anys 2020, 2021 i 2022: no tenen premis ni classificació. Són curses d'iniciació al Cros i es poden fer en família.

3.3. Premis

- Individuals:

Els premiats i les premiades que rebran premi a cada cros seran:

Nascuts i nascudes els anys 10-11, 12-13 → **3 primers classificats/es** per categoria i gènere.

Nascuts i nascudes els anys 2014 al 2019 → **8 primers classificats/es** per categoria i gènere.

Nascuts i nascudes els anys 20, 21 i 22 → Aquestes curses no tenen premis ni classificació. Estan considerades curses d'iniciació al Cros.

*El Cros de Sants - Cursa Allianz Jean Bouin no tindrà aquests premis, sinó que seran els premis específics de la cursa Allianz Jean Bouin.

- Equips:

Es podran crear equips de la mateixa categoria, gènere i entitat. Mínim 3 atletes. Es farà una classificació per categoria i gènere, que es realitzarà sumant les 3 millors puntuacions obtingudes pels i les esportistes que formin equip. La puntuació s'assignarà segons l'ordre d'arribada individual a la línia de meta.

Exemple: Equip A

Esportista A → 1a posició de la seva cursa

Esportista B → 5a posició de la seva cursa

Esportista C → 10a posició de la seva cursa

Punts totals equip → 16 punts

La classificació s'establirà per ordre ascendent de menor a major puntuació. En cas d'empat a la puntuació, el desempat el marcarà la millor 3a posició de cada equip.

*El Cros de Sants - Cursa Allianz Jean Bouin no tindrà premi per equips.

- Premi a l'Esforç i Constància:

Es premia als i les esportistes que han realitzat **6 de les 8 curses**, fent un reconeixement commemoratiu del cros d'aquesta temporada.

Es farà entrega el dia de la Festa Suma't, durant la cerimònia de premis de la temporada 2025-2026.

En cas de que el CEEB anul·li un cros per pluja aquest no computarà pel premi a la constància. Només en aquest cas, el premi a la constància serà pels i les esportistes que han realitzat 5 de les 8 curses.

3.4. Classificacions

A cada Cros hi haurà una classificació i es realitzarà una entrega de guardons als i les esportistes guanyadors/es d'aquell dia. La posició assolida també generarà una puntuació que sumarà a la classificació creant una classificació total de la Challenge de Cros.

Un cop finalitzat cada cros es publicarà la classificació masculina, la classificació femenina i la classificació general. Amb les classificacions obtingudes s'actualitzarà la classificació total.

3.5 Puntuacions classificació total

Un cop finalitzat cada Cros, amb les classificacions obtingudes es generarà una puntuació que sumarà a la classificació total. La puntuació serà la següent:

30 punts a la primera posició, 29 punts a la 2a posició, 28 punts a la 3a posició, 27 punts a la 4a posició i així successivament fins a les 30 primeres posicions de cada cursa.

A partir de la posició 31 inclosa, cada esportista participant tindrà 1 punt per cada cursa finalitzada.

En cas de córrer en una cursa que no correspon a l'edat de l'esportista (per motius aliens a l'organització), l'esportista quedarà en última posició de la cursa de la seva edat, amb la puntuació equivalent a aquella posició.

Les curses dels anys 2020, 2021 i 2022 no tenen premis ni classificació. Són curses d'iniciació al Cros, cada esportista que participi rebrà 1 punt.

3.6. Final Nacional de Cros

Durant el curs, la UCEC (Unió de Consells Esportius de Catalunya), organitza les **Finals dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya**.

Els i les atletes convocades per la Final Nacional del Cros de Catalunya seran els 12 primers classificats de cada categoria i gènere un cop realitzats els Cros de la Challenge 25-26: Sant Martí, Sarrià-Sant Gervasi i l'Eixample.

Durant el mes de febrer-març de 2026 es comunicarà el llistat dels i les classificats i classificades, juntament amb la normativa de les Finals dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya de la UCEC.

Normativa UCEC: [n_cros.pdf](#)

Les dades de la Final Nacional són:

Data: 2026

Lloc: Pendent de confirmació

Cost Activitat: Pendent de confirmació

**Cal tenir en compte, que existeix la possibilitat de que les Finals dels JEEC no es celebrin cada any per un tema pressupostari.*

3.7. Cloenda Festa Suma't:

Cursa adreçada a tots els i les participants del Cros on podran córrer acompanyats dels seus familiars i amistats.

Una cursa en la que persones de totes les edats troben l'espai per córrer plegades. 800 metres de cursa en família on els objectius principals són divertir-se, conèixer gent, acompanyar-se, fer família i... divertir-se encara més. La cursa no és competitiva, és participativa amb una única premissa, **sortir junts i arribar junts**. A la meta hi trobareu un món de sorpreses, obsequis i activitats.

Cal destacar que per aquesta cursa **NO HI HAURÀ PREMIS**, és una jornada lúdica.

A més, el mateix dia de realització es farà l'entrega de medalles de la Challenge de Cros i el reconeixement especial als i les atletes que hagin completat un mínim de 6 de les 8 curses.

La Cloenda del Cros i la Festa Suma't es realitzarà el dissabte 30 de maig al CEM La Mar Bella

4. Esport inclusiu i adaptat

Des del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona vetllem pel benestar físic i psicològic de tots/es els/les esportistes implicant-nos en les seves necessitats individuals per facilitar al màxim la participació en totes les nostres jornades.

Rebut el cas de necessitat especial el CEEB el traslladarà tant al comitè tècnic de la modalitat esportiva com al comitè d'esport inclusiu, per tal que valorin la viabilitat de participació i, en cas de ser favorable, el format òptim de la mateixa.

4.1 Esport adaptat

Es realitzen les adaptacions de reglament pertinents per facilitar la participació d'esportistes o grups.

Competeixen i classifiquen dins de la classificació general.

4.2 Nivell sense barreres

Nivell creat per facilitar la participació d'esportistes o grups amb necessitats especials.

Competeixen en aquest nivell específic i té classificació pròpia.

Qualsevol altre dubte o consulta: cros@ceeb.cat

**El CEEB es reserva el dret de modificar aquesta normativa pel propi bé dels i les participants i pel desenvolupament dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general, així com també en cas de suspendre un cros per pluja o per altres motius aliens a l'organització, el CEEB es reserva el dret de canviar la data del cros o anul·lar definitivament la cursa.*