

Benvolgudes i benvolguts orientadors del CEEB,

Esperem que tothom estigui assabentat que la pròxima cursa és el **dimecres 1 de maig**. De fet, aquesta cursa té moltes novetats, no només el dia, i per això us intentem explicar el seu funcionament, preus i inscripcions de forma més entenedora.

Primer de tot us comentem que no és una cursa sinó que teniu la possibilitat de fer dues curses. Dues curses en un dia i la segona pot ser un regal.

Per altra banda, la fem en dimecres perquè fer coincidir calendari CEEB i calendari FCOC (Federació de curses d'orientació de Catalunya) no és fàcil.

Tota la informació de la cursa aquesta vegada està a la pàgina de GOXTREME, que és el club que està darrere d'aquesta competició.

<https://goxtreme.cat/#1maig2024>

Tot i això, us fem algunes explicacions extres per si us perdeu una mica amb com funciona un butlletí d'orientació. Però si voleu saber on és el centre de competició o altres detalls de la cursa, ho teniu molt ben explicat en aquesta pàgina web que us hem escrit a dalt.

CURSA DEL MATÍ

La que farem al matí al teatre Grec i jardins Laribal serà una cursa CEEB, però també serà una cursa classificatòria pel Campionat de Catalunya d'esprint. Això vol dir que compartireu la cursa amb els millors corredors de Catalunya.

De fet, les persones que formem el comitè organitzador de les curses CEEB portàvem ja un parell d'anys intentant que poguéssiu gaudir de l'espectacle que és una cursa de Copa Catalana. No només és Copa Catalana, sinó també Campionat de Catalunya

Això vol dir que de tots els esprints que es fan durant l'any aquestes dues curses (la del matí i tarda) proclamen el campió de Catalunya de cada categoria. Ens fa molta il·lusió que estigueu dins d'aquest esdeveniment. Esperem que en gaudiu molt.

Aquesta primera cursa per la gent federada es diu CLASSIFICATÒRIA. Per què aquesta cursa serveix per determinar l'ordre de sortida de la cursa de la tarda. La cursa de la tarda sí que és on es juguen els diferents campions de Catalunya de la modalitat esprint.

L'organització de la cursa del matí és:

- 11:00 - Obertura del centre de competició
- 11:45 - Sortida dels primers corredors
- 13:15 Darreres sortides.
- 14:00 Tancament de meta

Com podeu veure un altre canvi és que no donarem sortides de 10 a 12 com sempre fem. Si no que donarem Sortides d'11:45 a 13:15. Això és degut al fet que la cursa de la tarda l'hem de començar després de les 18 hores i hem pensat que no quedin molt separades.

Vosaltres, seguiu tenint hora de sortida lliure (en diem START), però cal respectar les hores que tenen assignades els participants federats i que competeixen pel Campionat de Catalunya Esprint. Per tant, des de la presortida es donarà prioritat a aquests corredors. Però no patiu que vosaltres fareu la cursa el més aviat possible!!

Una presortida és un espai que està abans de la sortida i que es fa així perquè la zona de sortida ha d'estar tranquil·la i en silenci. Penseu que hi ha corredors que s'hi juguen molt en aquesta cursa i cal que els donem un espai per concentrar-se.

PER AIXÒ, US DEMANEM QUE NO ANEU A LA SORTIDA SENSE PASSAR PER LA PRESORTIDA. ALLÀ US INDICARAN QUAN PODEU ANAR CAP A LA SORTIDA.

De fet, tenim pensades dues sortides. Una per la gent del CEEB i una altra per als federats. Totes dues estan molt properes i us demanem que no hi hagi molts crits en aquesta zona, ja que hi ha corredors federats que necessiten concentrar-se.

RECORDEU, A L'ESPAI DE SORTIDA S'HA D'ESTAR EN SILENCI.

Després de la cursa tot és molt semblant al que ja fem a les curses CEEB. Quan acabeu la cursa haureu de tornar al centre de competició. SOBRETOT, HO HEU DE FER PASSANT PEL PAS DE VIANANTS.

En el centre de competició haureu d'anar a la zona on es buida el xip. I si el xip no és vostre l'haureu de tornar. Si feu la cursa de la tarda us el tornarem a deixar.

PUNTUACIÓ DE LA CURSA PEL RÀNQUING CEEB

La cursa del matí puntua pel Rànquing CEEB. Si us fixeu la majoria de categories coincideixen amb les dels federats. Us posem un quadre amb les dues nomenclatures.

CATEGORIES CEEB	CATEGORIES FCOC
PREBENJAMÍ	ENCINTAT
BENJAMÍ	HD10
ALEVÍ	HD12
INFANTIL I FAMILIAR	HD14
CADET	HD16
JUVENIL	HD18
JÚNIOR	HD20
SÈNIOR	HD ELIT, HD35, HD40
VETERÀ	HD45, HD50, HD55, HD60, HD65

- H és homes i D és dones.
- Hi ha altres categories de la FCOC, però per no embolicar-vos més, no us les posem en aquest quadre.

En els mapes de la cursa del matí trobareu escrites les categories CEEB i les FCOC per tal que no us generin confusió.

En el cas de les categories Sènior i Veterans hem resolt el problema de fer diferents curses i que puguin comptar pel Rànquing CEEB. Hem posat unes fites iguals en els circuits. Us ho intentem explicar a continuació:

- JÚNIOR I SÈNIOR FEMENÍ: compta un tram de 10 fites seguides que tenen en comú malgrat que no sigui el mateix mapa.
- JÚNIOR I SÈNIOR MASCULÍ: compta un tram de 15 fites seguides que tenen en comú malgrat que no sigui el mateix mapa.
- VETERANS FEMENÍ: compta un tram de 12 fites seguides que tenen en comú malgrat que no sigui el mateix mapa.

- VETERANS MASCULÍ: compta un tram d'11 fites seguides que tenen en comú malgrat que no sigui el mateix mapa.

PEL RÀNQUING CEEB NOMÉS COMPTARÀ EL TEMPS FET DES LA PRIMERA FITA DEL TRAM FINS A LA DARRERA.

Quan buideu el vostre xip, a les categories Sènior i Veterans que correu només pel CEEB tindreu marcades algunes de les fites. Aquestes fites seran les que estan neutralitzades (és a dir que no compta el temps) i, per tant, el resultat global serà el del tram que compta pel circuit CEEB.

Al costat tindreu una pantalla on podreu anar veient les diferents classificacions CEEB i FCOC. Pot ser que triguí una mica a actualitzar resultats.

CURSA DE LA TARDA

Com ja us hem comentat anteriorment, aquesta segona cursa és on realment els federats es juguen el campionat de Catalunya.

La cursa la farem en un paratge molt singular: el cementiri de Montjuïc.

Sabem que per algunes persones pot impressionar córrer dins d'aquest espai. Per això veureu que ho fem a partir de les 18 hores, que és l'hora de tancament del cementiri i així respectem als usuaris.

Sabem que córrer entre tombes no tothom ho veurà bé, però des del mateix cementiri estan buscant fer altres activitats per tal de donar altres usos en un espai gran i sempre respectant les diferents sensibilitats.

Aquesta cursa per als federats és molt important, és la final del Campionat de Catalunya de la modalitat esprint. Ja veureu que primer surten els corredors que no s'han classificat per a la final. I per acabar surten els corredors que es juguen el campionat.

Us posem l'horari d'aquesta cursa:

- 17:00 Obertura del centre de competició
- 18:00 Sortida dels primers corredors de la final. Sortiran els que han quedat en les darreres posicions a la classificatòria. Els que voleu fer el circuit CEEB teniu hora lliure de sortida.
- 19:30 Sortida dels darrers corredors: que seran els de les categories elit i també per ordre invers a la classificatòria: el darrer corredor serà el que ha obtingut menys temps a la classificatòria.

- 20:15 Tancament de meta i repartiment de premis del Campionat de Catalunya esprint.

Com ja us hem comentat, teniu la cursa de la tarda subvencionada, però depèn de quin sigui el vostre objectiu, varia el preu. Es poden donar tres circumstàncies:

OPCIÓ 1: Aquells corredors del CEEB que només voleu fer la cursa de la tarda per gaudir-la, passar una estona fent orientació i veure els millors corredors de Catalunya en una final.

A la tarda fareu unes curses que pels federats es diuen OPEN. Aquestes curses són GRATUÏTES pels qui trieu aquesta opció i NO CAL FER UNA NOVA INSCRIPCIÓ. Nosaltres comptem que la feu i us guardem un mapa (si al final no us va bé fer-la, no cal que ens aviseu).

Vosaltres haureu de fer la sortida per allà on s'indiquen a les categories OPEN dels federats. I quan hàgiu d'agafar el mapa els hi podeu demanar per la categoria que té el CEEB.. Però és cert que us hem classificat en tres circuits per colors.

- OPEN GROC: correspon a les categories PREBENJAMÍ i BENJAMÍ. És un circuit curt i fàcil de fer. El problema és que no està encintat i, per això, demanem que els més petits vagin sempre acompanyats d'un adult i més en aquest espai on ens mourem.
- OPEN TARONJA: correspon a les categories ALEVÍ, INFANTIL I FAMILIAR. És un circuit més llarg que el groc però de poca dificultat.
- OPEN VERMELL: correspon a les categories CADET, JUVENIL, JÚNIOR, SÈNIOR I VETERÀ. És un circuit amb un plus de dificultat major, sense ser el dels millors federats.

OPCIÓ 2: Potser alguns dels que correu les categories CEEB voleu provar el nivell dels federats de la vostra edat i no esteu federats.

Aquestes persones haureu de fer la inscripció per la cursa de la tarda a la pàgina web: goxtreme.cat#1maig2024. La del matí, com ja us hem dit, és CEEB i no cal pagar res.

No podeu optar a ser campions de Catalunya d'esprint, ja que per ser-ho heu d'estar federats i pertànyer a un dels clubs d'orientació catalans.

Però malgrat tot això, voleu fer una categoria oficial perquè us fa il·lusió. Caldrà que els adults paguin 12 €, ja que necessitem que tingueu la llicència federativa feta i li sumem uns diners de la cursa, i els menors de 18 anys (nascuts del 2006 en endavant) 1'5 € perquè només paguen la llicència.

OPCIÓ 3: Soc federat i inscrit a totes les curses CEEB i vull córrer pel Campionat de Catalunya.

Aquestes persones també caldrà que feu la inscripció a la pàgina web de:
goxtreme.cat#1maig2024.

Els adults pagareu 5 € (us fem un descompte per la cursa de la tarda) i els menors de 18 anys (nascuts del 2006 en endavant) no han de pagar res, però el programa de la federació no ens deixa que sigui 0 € i, per tant, us cobraran 0,05 € que us seran retornats en el centre de competició de la cursa del cementiri.

Ara ja us hem donat massa instruccions, us les llegiu amb calma. Però el mateix dia de la cursa tindrem una persona a les taules d'inscripcions per resoldre els vostres dubtes.

Vinga animeu-vos a tota una jornada d'orientació!!

COMITÈ ORGANITZADOR DE LES CURSES D'ORIENTACIÓ DEL CEEB