



# REGLAMENT DE CROS

Departament d'Esports Individuals

*"Aquest Reglament serà d'aplicació a totes les activitats organitzades pel CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA, i, per tant, hi queden subjectes totes les persones i entitats que participin en l'esmentada organització."*





### **PRINCIPIES ESPORTIUS DEL CEEB**

Aquests principis acordats des de fa temps al CEEB es concreten, a mode d'exemples sintètics, en tres frases que resumeixen la nostra filosofia: la primera parla d'objectius educatius, la segona del nostre compromís esportiu i la tercera dels valors del CEEB.

**“És més important la progressió que el resultat.”**

**“Vetllar pel joc net, els comportaments esportius i el respecte als contraris i als seus acompanyants, és el principal objectiu del CEEB.”**

**“El treball de valors complementa el treball esportiu.”**

Des del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona vetllem pel benestar físic i psicològic de tots/es els/les esportistes implicant-nos en les seves necessitats individuals per facilitar al màxim la participació en totes les nostres jornades.

Per més informació no dubteu en comunicar-vos amb nosaltres.



## ÍNDEX

1. ORGANITZACIÓ.....	4
2. PARTICIPACIÓ: CATEGORIES I EDATS .....	4
3. INSCRIPCIÓ .....	5
4. QUOTA .....	6
5. XIP .....	6
6. ORDRE DE CURSES .....	7
7. CLASSIFICACIONS PER LA FINAL NACIONAL DE CROS .....	9
8. PUNTUACIÓ DEL CROS I LA CHALLENGE .....	9
9. CLOENDA CROS I CURSA SUMA'T.....	10



## 1. ORGANITZACIÓ

Aquest curs escolar 23-24, el Consell de l'Esport Escolar de Barcelona, en col·laboració amb els Districtes Municipals de Barcelona, organitza la **XVIII Challenge de Cros Escolar Barcelona Ciutat**, formada per 8 cros: Sant Martí, Sants-Montjuïc, Les Corts, Sarrià-Sant Gervasi, l'Eixample, Ciutat Vella, Nou Barris i Sant Andreu.

### Entitats organitzadores:

Club Atletisme Canaletes Sant Martí, CEM la Mar Bella, Unió Esportiva de Sants, Club Esportiu Universitari, Associació Esportiva L'Eixample, Associació Esportiva Ciutat Vella, Club d'Atletisme Nou Barris, Associació Esportiva Bon Pastor, Barcelona Atletisme Club i el mateix Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.

### Reglament específic Cros de Sants Montjuïc – Cursa Allianz Jean Bouin

<https://jeanbouin.mundodeportivo.com/reglament/>

## 2. PARTICIPACIÓ: CATEGORIES I EDATS

Pot participar tot l'alumnat escolaritzat nascut entre els anys 2006 i 2020, realitzant inscripció prèvia i l'assegurança corresponent.

També es poden inscriure atletes (amb llicència actualitzada al seu Consell) pertanyents a altres Consells Esportius.

Educació Infantil	2018-2019-2020	I3, I4 i I5
Pre-Benjamí	2016-2017	1r i 2n Primària
Benjamí	2014-2015	3r i 4rt Primària
Aleví	2012-2013	5è i 6è Primària
Infantil	2010-2011	1r i 2n ESO
Cadet	2008-2009	3r i 4rt ESO
Juvenil	2006-2007	1r i 2n Batxillerat



### 3. INSCRIPCIÓ

Com en la resta d'esports del CEEB, les inscripcions cal tramitar-les per internet mitjançant [l'aplicatiu de llicències](#).

Per poder fer-ne ús, cada **entitat** tindrà un nom d'usuari i una paraula de pas. Les entitats que no en tinguin hauran de demanar aquestes dades al CEEB un cop facin efectiva la inscripció d'entitat.

Els i les atletes inscrites de manera **individual**, sense passar pels seus centres, podran inscriure's també a través de l'aplicació de llicències.

Cal crear-se un usuari i contrasenya a l'aplicació de llicències. Un cop dins, crear la llicència de Cros i inscripció al Cros que voleu participar. Al crear la llicència i inscripció, l'aplicatiu generarà automàticament dos albarans amb el cost de l'activitat.

Un cop fet els pagaments, els albarans quedaran tancats.

Tot seguit, es podrà imprimir el dorsal de la cursa.

Inscripció: [NOUS USUARIS](#)

Inscripció: [USUARIS REGISTRATS](#)

#### **MOLT IMPORTANT:**

**Les inscripcions es TANQUEN el dimarts previ a cada Cros**

#### **PER CÓRRER ÉS NECESSARI PORTAR EL DORSAL IMPRÉS**

\* NO imprimirem dorsals el dia del Cros

**Recordeu que no s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la prova**



### 4. QUOTA

Per poder participar, tots els i les esportistes, han de tenir tramitada la seva **Llicència esportiva** (assegurança + llicència) i la seva **Inscripció** a l'activitat:

#### **Participants nascuts entre els anys 2006 i 2015:**

Quota de participació per Cros 5€ + assegurança obligatòria 5€ = **10€**

#### **Participants nascuts entre els anys 2016 i 2020:**

Quota de participació per Cros 5€ + assegurança obligatòria 2€ = **7€**

El pagament es pot fer amb targeta a través de l'aplicació de llicències.

Quota participació TOTS els Cros 30€.

**L'assegurança obligatòria de l'esportista només es paga una vegada i té validesa per tot el curs escolar.**

### 5. XIP

La Challenge de Cros compta amb la col·laboració de Championship que incorpora un XIP per a cada esportista a cada un dels Cros.

Championship és líder en serveis de cronometratge a Catalunya i compta amb més de 20 anys d'experiència i vocació al serveis dels corredors i corredores.

Cronometren curses com la Marató de Barcelona, la cursa del Corte Inglés, la Cursa de Bombers etc..

A la Challenge de Cros comptem amb un xip blanc de lloguer que ha de ser retornat al finalitzar cada cursa.

El sistema de cronometratge s'inicia amb la mateixa hora de sortida per a tots els esportistes d'aquella cursa i marcada als diferents horaris de cada cros. Un cop traspasada la línia de meta, es tindrà en compte el temps de lectura del xip i aquest temps marcarà l'ordre per elaborar les classificacions.

Cada esportista haurà de recollir el XIP el mateix diumenge, 15 minuts abans de la seva cursa, a la carpa d'organització. En acabar la cursa caldrà retornar-lo als responsables d'arribades.

Un cop finalitzat cada Cros podreu consultar a l'APP d'El Consell i a la pàgina web del CEEB, el temps de cada esportista i la classificació per categoria i gènere.



## 6. ORDRE DE CURSES

Convocatòria	Hora cursa	Edats	Distància
9:45h	10:00h	Nois i noies nascuts/des els anys 2006-2007 i 2008-2009	Entre 2000m i 2700m
10:00h	10:15h	Nois i noies nascuts/des els anys 2010 i 2011	
<b>10:30h</b>		<b>Repartiment premis de les curses 06-07, 08-09, 10 i 11</b>	
10:30h	10:45h	Nois i noies nascuts/des l'any 2012	Entre 1100m i 1800m
10:45h	11:00h	Nois i noies nascuts/des l'any 2013	
11:00h	11:15h	Noies nascudes l'any 2014	
11:15h	11:30h	Nois nascuts l'any 2014	
<b>11:45h</b>		<b>Repartiment premis de les curses 12, 13 i 14</b>	
11:45h	12:00h	Noies nascudes l'any 2015	Entre 800m i 1000m
11:55h	12:10h	Nois nascuts l'any 2015	
12:05h	12:20h	Noies nascudes l'any 2016	
12:15h	12:30h	Nois nascuts l'any 2016	
12:25h	12:40h	Noies nascudes l'any 2017	
12:35h	12:50h	Nois nascuts l'any 2017	
<b>13:00h</b>		<b>Repartiment premis de les curses 15, 16 i 17</b>	
13:00h	13:15h	Nois i noies nascuts/des l'any 2018	Entre 400m i 500m
13:05h	13:20h	Nois i noies nascuts/des l'any 2019 i 2020	

\*Les curses dels anys 2018, 2019 i 2020: no tenen premis ni classificació. Són curses d'iniciació al Cros.



**Horaris específics Cros de Sants Montjuïc – Cursa Allianz Jean Bouin**

Convocatòria	Hora cursa	Edats	Distància
10:40h	11:15h	Nois i noies nascuts/des els anys 2006, 2007, 2008 i 2009	2400m 2 Voltes circuit "A"
11:00h	11:30h	Nois i noies nascuts/des els anys 2010 i 2011	2400m 2 Voltes circuit "A"
11:15h	11:45h	Nois i noies nascuts/des l'any 2012	1200m 1 Volta circuit "A"
11:25h	11:55h	Nois i noies nascuts/des l'any 2013	1200m 1 Volta circuit "A"
11:35	12:05h	Nois i noies nascuts/des l'any 2014	1200m 1 Volta circuit "A"
11:45h	12:15h	Nois i noies nascuts/des l'any 2015	800m 1 Volta circuit "B"
11:55h	12:25h	Nois i noies nascuts/des l'any 2016	800m 1 Volta circuit "B"
12:05h	12:35h	Nois i noies nascuts/des l'any 2017	800m 1 Volta circuit "B"
12:15h	12:45h	Nois i noies nascuts/des l'any 2018 *	400m 1 Volta circuit "C"
12:25h	12:50h	Nois i noies nascuts/des l'any 2019 i 2020 **	400m 1 Volta circuit "C"

\*La cursa de l'any 2018 és una cursa participativa i no tindrà premis ni classificació.

\*\* La cursa de l'any 2019 i 2020 és una participativa, no tindrà premis ni classificació i es realitzarà amb familiars acompanyant als esportistes.





### 7. CLASSIFICACIONS PER LA FINAL NACIONAL DE CROS

Durant el curs, la UCEC (Unió de Consells Esportius de Catalunya), organitza les **Finals dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya**.

Els i les atletes convocades per la Final Nacional del Cros de Catalunya seran els 12 primers classificats de cada categoria i gènere un cop realitzats els 3 primers Cros de la Challenge 23-24: Sant Martí, Sants-Montjuïc i Les Corts.

Durant el mes de Febrer-Març de 2024 es penjarà a la nostra web i es comunicarà el llistat dels i les classificats i classificades

La normativa de les Finals dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya es comunicarà quan surti publicada a la web de la UCEC, així com la data, lloc i horari del Cros.

Les dades de la Final Nacional són:

Data: Pendent de confirmació

Lloc: Pendent de confirmació

Cost Activitat: Pendent de confirmació

Més informació: [www.ucec.cat](http://www.ucec.cat) - 93 451 08 69

*\*Cal tenir en compte, que existeix la possibilitat de que les Finals dels JEEC no es celebrin cada any per un tema pressupostari.*

### 8. PUNTUACIÓ DEL CROS I LA CHALLENGE

La puntuació de cada Cros serà la següent:

30 punts al 1r classificat, 29 al 2n, 28 al 3r, 27 al 4t i així successivament fins als 30 primers de cada cursa.

A partir de lloc 31 inclòs, cada atleta participant tindrà 1 punt per cada cursa acabada.

En cas de córrer en una cursa que no correspon a l'edat del participant (per motius aliens a l'organització), l'atleta quedarà en última posició de la cursa de la seva edat, amb la puntuació equivalent a aquella posició.



### **Puntuació Cros:**

Els premiats seran:

Edats 06-07, 08-09, 10-11 → **3 primers classificats/es** per categoria i gènere a cada cros.

Edats 12, 13, 14, 15, 16 i 17 → **8 primers classificats** per categoria i gènere a cada cros.

Edats 18, 19 i 20 → Aquestes curses no tenen premis ni classificats/es. Està considerada cursa d'iniciació al Cros. Si comptabilitza la participació per al premi a la constància.

### **Premi a l'Esforç i Constància:**

Es premia als i les esportistes que han realitzat **6 de les 8 curses**, fent un reconeixement commemoratiu del cros d'aquesta temporada.

Es farà entrega el dia de la Festa Suma't, durant la cerimònia de premis de la temporada 2023-2024.

En cas de que el CEEB canvi la data d'un cros per pluja o per motius aliens a l'organització, aquest no computarà pel premi a la constància. Només en aquest cas el premi a la constància serà pels esportistes que han realitzat 5 de les 8 curses.

## **9. CLOENDA CROS I CURSA SUMA'T**

Cursa adreçada a tots els i les participants del Cros on podran córrer acompanyats dels seus familiars i amistats.

Una cursa en la que persones de totes les edats troben l'espai per córrer plegades. 800 metres de cursa en família on els objectius principals són divertir-se, conèixer gent, acompanyar-se, fer família i... divertir-se encara més. La cursa no és competitiva, és participativa amb una única premissa, **sortir junts i arribar junts**. A la meta hi trobareu un món de sorpreses, obsequis i activitats dirigides.

Cal destacar que per aquesta cursa **NO HI HAURÀ PREMIATS**.

A més, el mateix dia de realització es farà l'entrega de medalles de la Challenge de Cros i el reconeixement especial als atletes que hagin completat un mínim de 6 de les 8 curses.

**La Cloenda del Cros i la Festa Suma't**

**es realitzarà el dissabte 1 de Juny al**

**CEM La Mar Bella**



*\*En cas de suspendre un cros per pluja o per altres motius aliens a l'organització, el CEEB es reserva el dret de canviar la data del cros o anul·lar definitivament la cursa.*

**Qualsevol altre dubte o consulta: [cros@ceeb.cat](mailto:cros@ceeb.cat)**