

# CURS MONITOR/A DINAMITZADOR/A POLIESPORTIU/VA

AMB ACCÉS AL REGISTRE OFICIAL DE PROFESSIONALS DE L'ESPORT DE CATALUNYA (ROPEC)



Nadal 2025

DESEMBRE 2025						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## BLOC COMÚ

dissabte, 20 de desembre de 2025		Temari	Bloc	Denominació		Espai
		<b>Formació Presencial   CEM La Mar Bella (Av. Litoral, 86-96)</b>		GRUP A	GRUP B	
9:00	11:00	Gestió de conflictes	Bloc Comú	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
11:00	11:30	Esmorzar				
11:30	13:30	Perspectiva de gènere	Bloc Comú	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
13:30	14:15	Dinar				
14:15	15:15	Primera atenció davant d'una lesió	Bloc Comú	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
15:15	16:15	Metodologia de l'entrenament	Bloc Comú	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
16:15	16:30	Descans				
16:30	18:30	Metodologia de l'entrenament	Bloc Comú	Gespa	Gespa	CEM La Mar Bella
		<b>Tasques Moodle</b>				
20/12/2025	27/12/2025	Qüestionari: beneficis de la pràctica esportiva i hàbits saludables	Bloc Comú	Online		Moodle
20/12/2025	27/12/2025	Qüestionari: evolució psicològica de l'esportista	Bloc Comú	Online		Moodle
20/12/2025	27/12/2025	Qüestionari: habilitats comunicatives	Bloc Comú	Online		Moodle
20/12/2025	27/12/2025	Qüestionari: contraindicacions i malalties transmissibles	Bloc Comú	Online		Moodle
20/12/2025	27/12/2025	Qüestionari: educació i esport: tècnics/ques, esportistes, tutors/es de joc i famílies	Bloc Comú	Online		Moodle

