



CÀPSULA DE PATINATGE ARTÍSTIC

Juliol 2025

JULIOL 2025						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

CÀPSULA DE PATINATGE ARTÍSTIC

dilluns, 7 de juliol de 2025		Temari	Bloc	Espai
		Formació Presencial CEM La Mar Bella (Av. Litoral, 86-96)		
17:00	19:00	Escalfament, preparació física, elements bàsics modalitat de lliure	Càpsula P.Artístic	Mòdul
19:00	19:30	Descans		
19:00	21:30	Modalitat de lliure, elements bàsics i programa	Càpsula P.Artístic	Annex

dimarts, 8 de juliol de 2025		Temari	Bloc	Espai
		Formació Presencial CEM La Mar Bella (Av. Litoral, 86-96)		
17:00	19:00	Metodologia de l'ensenyament tècnic en edat escolar	Càpsula P.Artístic	Mòdul
19:00	19:30	Descans		
19:30	21:30	Modalitat de parelles d'artístic i Xou	Càpsula P.Artístic	Annex

dimecres, 9 de juliol de 2025		Temari	Bloc	Espai
		Formació Presencial CEM La Mar Bella (Av. Litoral, 86-96)		
17:00	18:30	Modalitat de lliure: el treball artístic dins el patinatge	Càpsula P.Artístic	Mòdul
18:30	19:00	Descans		
19:00	20:30	Activitats i jocs sobre rodes. Planificació anual i d'una sessió d'entrenament	Càpsula P.Artístic	Mòdul
20:30	21:30	Modalitat de trios, quartets, interescoles	Càpsula P.Artístic	Annex

dijous, 10 de juliol de 2025		Temari	Bloc	Espai
		Formació Presencial CEM La Mar Bella (Av. Litoral, 86-96)		
17:00	19:00	Xou, elements bàsics i programa	Càpsula P.Artístic	Annex
19:00	19:30	Descans		
19:30	20:30	Avaluació i dubtes	Càpsula P.Artístic	Mòdul
20:30	21:30	Taula rodona i tancament	Càpsula P.Artístic	Mòdul

