



CÀPSULA DE PATINATGE ARTÍSTIC

Juliol 2026

Juliol 2026						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

CÀPSULA DE PATINATGE ARTÍSTIC

divendres, 10 de juliol de 2026		Temari	Bloc	Espai
		Formació Presencial CEM La Mar Bella (Av. Litoral, 86-96)		
17:00	19:00	Escalfament, preparació física, elements bàsics modalitat de lliure	Càpsula P.Artístic	Mòdul
19:00	19:30	Descans		
19:00	21:30	Modalitat de lliure, elements bàsics i programa	Càpsula P.Artístic	Annex

dissabte, 11 de juliol de 2026		Temari	Bloc	Espai
		Formació Presencial CEM La Mar Bella (Av. Litoral, 86-96)		
9:00	11:00	Metodologia de l'ensenyament tècnic en edat escolar	Càpsula P.Artístic	Mòdul
11:00	11:30	Descans		
11:30	13:30	Modalitat de parelles d'artístic i Xou	Càpsula P.Artístic	Annex
13:30	14:30	Descans		
14:30	16:30	Modalitat de lliure: el treball artístic dins el patinatge	Càpsula P.Artístic	Mòdul
16:30	18:00	Activitats i jocs sobre rodes. Planificació anual i d'una sessió d'entrenament	Càpsula P.Artístic	Mòdul
18:00	18:30	Descans		
18:30	20:00	Modalitat de trios, quartets, interescoles	Càpsula P.Artístic	Annex

diumenge, 12 de juliol de 2026		Temari	Bloc	Espai
		Formació Presencial CEM La Mar Bella (Av. Litoral, 86-96)		
9:00	11:00	Xou, elements bàsics i programa	Càpsula P.Artístic	Annex
11:00	11:30	Descans		
11:30	12:30	Avaluació i dubtes	Càpsula P.Artístic	Mòdul
12:30	13:30	Taula rodona i tancament	Càpsula P.Artístic	Mòdul