



CÀPSULA DE PATINATGE ARTÍSTIC

nov-25

nov-25						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

CÀPSULA DE PATINATGE ARTÍSTIC

divendres, 7 de novembre de 2025		Temari	Bloc	Espai
		Formació Presencial CEM La Mar Bella (Av. Litoral, 86-96)		
17:00	19:00	Escalfament, preparació física, elements bàsics modalitat de lliure	Càpsula P.Artístic	Mòdul
19:00	19:30	Descans		
19:00	21:30	Modalitat de lliure, elements bàsics i programa	Càpsula P.Artístic	Annex

dissabte, 8 de novembre de 2025		Temari	Bloc	Espai
		Formació Presencial CEM La Mar Bella (Av. Litoral, 86-96)		
9:00	11:00	Metodologia de l'ensenyament tècnic en edat escolar	Càpsula P.Artístic	Mòdul
11:00	11:30	Descans		
11:30	13:30	Modalitat de parelles d'artístic i Xou	Càpsula P.Artístic	Annex
13:30	15:00	Descans		
15:00	16:30	Modalitat de lliure: el treball artístic dins el patinatge	Càpsula P.Artístic	Mòdul
16:30	18:00	Activitats i jocs sobre rodes. Planificació anual i d'una sessió d'entrenament	Càpsula P.Artístic	Mòdul
18:00	18:30	Descans		
18:30	20:00	Modalitat de tríos, quartets, interescoles	Càpsula P.Artístic	Annex

diumenge, 9 de novembre de 2025		Temari	Bloc	Espai
		Formació Presencial CEM La Mar Bella (Av. Litoral, 86-96)		
9:00	11:00	Xou, elements bàsics i programa	Càpsula P.Artístic	Annex
11:00	11:30	Descans		
11:30	12:30	Avaluació i dubtes	Càpsula P.Artístic	Mòdul
12:30	13:30	Taula rodona i tancament	Càpsula P.Artístic	Mòdul

