

**CURS MONITOR/A DINAMITZADOR/A POLIESPORTIU/VA**  
 AMB ACCÉS AL REGISTRE OFICIAL DE PROFESSIONALS DE L'ESPORT DE CATALUNYA (ROPEC)  
**Escola Pia Sarrià - Estiu 2026**

Període: Estiu 2026

Data inici: 29/06/2026

Data final: 09/07/2026



dilluns, 29 de juny de 2026			Temari	Bloc	Denominació	Espai	Instal·lació	Docent
9:00	9:30	0:30	Presentació Bloc Comú i CIATE Joc i Esport		T	AULA	Escola Pia Sarrià	
9:30	11:00	1:30	Gestió de conflictes	Bloc Comú	T/P	AULA	Escola Pia Sarrià	
11:00	11:30	0:30	Esmorzar					
11:30	13:30	2:00	Perspectiva de gènere	Bloc Comú	T/P	AULA	Escola Pia Sarrià	
13:30	14:15	0:45	Dinar					
14:15	15:15	1:00	Informació general sobre els principis de l'esport per a tothom	CIATE Joc i Esport	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
15:15	16:15	1:00	Atenció a la diversitat	CIATE Joc i Esport	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
16:15	16:30	0:15	Descans					
16:30	18:30	2:00	Atenció a la diversitat	CIATE Joc i Esport	P	PISTA	Escola Pia Sarrià	

dimarts, 30 de juny de 2026			Temari	Bloc	Denominació	Espai	Instal·lació	Docent
9:00	11:00	2:00	Característiques del joc	CIATE Joc i Esport	T/P	AULA	Escola Pia Sarrià	
11:00	11:30	0:30	Esmorzar					
11:30	12:30	1:00	El joc com a eina vehicular en el procés d'iniciació esportiva	CIATE Joc i Esport	P	PISTA	Escola Pia Sarrià	
12:30	13:30	1:00	El joc i les capacitats condicionals i coordinatives	CIATE Joc i Esport	P	PISTA	Escola Pia Sarrià	
13:30	14:15	0:45	Dinar					
14:15	16:15	2:00	Els jocs preesportius	CIATE Joc i Esport	T/P	PISTA	Escola Pia Sarrià	
16:15	16:30	0:15	Descans					
16:30	18:30	2:00	La pluridisciplinarietat i/o l'especialització precoç	CIATE Joc i Esport	T/P	AULA	Escola Pia Sarrià	



dimecres, 1 de juliol de 2026			Temari	Bloc	Denominació	Espai	Instal·lació	Docent
9:00	9:30	0:30	Presentació CIATE Gestió	CIATE Gestió	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
9:30	11:00	1:30	Fonaments de la gestió esportiva	CIATE Gestió	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
11:00	11:30	0:30	Esmorzar					
11:30	12:30	1:00	Fonaments de la gestió esportiva	CIATE Gestió	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
12:30	13:30	1:00	Elaborar un mapa d'influències entre l'entitat i el seu entorn	CIATE Gestió	P	PISTA	Escola Pia Sarrià	
13:30	14:15	0:45	Dinar					
14:15	15:15	1:00	Primera atenció davant una lesió o un accident esportiu	Bloc Comú	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
15:15	16:15	1:00	Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport	Bloc Comú	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
16:15	16:30	0:15	Descans					
16:30	18:30	2:00	Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport	Bloc Comú	P	PISTA	Escola Pia Sarrià	

dijous, 2 de juliol de 2026			Temari	Bloc	Denominació	Espai	Instal·lació	Docent
9:00	11:00	2:00	Rols i funcions del o la monitor/a esportiu/va	CIATE Gestió	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
11:00	11:30	0:30	Esmorzar					
11:30	12:30	1:00	Rols i funcions del o la monitor/a esportiu/va	CIATE Gestió	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
12:30	13:30	1:00	Creació de l'estructura organitzativa d'una entitat esportiva (organigrama)	CIATE Gestió	T/P	AULA	Escola Pia Sarrià	
13:30	14:15	0:45	Dinar					
14:15	16:15	2:00	Esports alternatius	CIATE Joc i Esport	P	PISTA	Escola Pia Sarrià	
16:15	16:30	0:15	Descans					
16:30	18:30	2:00	Esports alternatius	CIATE Joc i Esport	P	PISTA	Escola Pia Sarrià	

divendres, 3 de juliol de 2026			Temari	Bloc	Denominació	Espai	Instal·lació	Docent
9:00	11:00	2:00	Planificació i programació	CIATE Gestió	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
11:00	11:30	0:30	Esmorzar					
11:30	12:30	1:00	Planificació i programació	CIATE Gestió	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
12:30	13:30	1:00	Realitzar una programació	CIATE Gestió	T/P	AULA	Escola Pia Sarrià	
13:30	14:15	0:45	Dinar					
14:15	16:15	2:00	La programació com a eina organitzativa	CIATE Joc i Esport	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
16:15	16:30	0:15	Descans					
16:30	17:30	1:00	Les sessions com a part funcional en el procés d'iniciació esportiva	CIATE Joc i Esport	P	PISTA	Escola Pia Sarrià	
17:30	18:30	1:00	Activació, estiraments i tornada a la calma	CIATE Joc i Esport	T/P	AULA/PISTA	Escola Pia Sarrià	

dilluns, 6 de juliol de 2026			Temari	Bloc	Denominació	Espai	Instal·lació	Docent
9:00	11:00	2:00	Estratègies per potenciar les competències personals de l'esportista i l'equip en els esports col·lectius i individuals	CIATE Joc i Esport	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
11:00	11:30	0:30	Esmorzar					
11:30	12:30	1:00	El rol del tutor/a esportiu/va	CIATE Joc i Esport	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
12:30	13:30	1:00	Pràctica guiada de disseny i dinamització de sessions	CIATE Joc i Esport	P	PISTA	Escola Pia Sarrià	
13:30	14:15	0:45	Dinar					
14:15	16:15	2:00	Disseny de sessions i tasques	CIATE Gestió	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
16:15	16:30	0:15	Descans					
16:30	17:30	1:00	Disseny de sessions i tasques	CIATE Gestió	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
17:30	18:30	1:00	Esport al Dia: Creació de sessions i tasques	CIATE Gestió	T/P	AULA	Escola Pia Sarrià	

dimarts, 7 de juliol de 2026			Temari	Bloc	Denominació	Espai	Instal·lació	Docent
9:00	11:00	2:00	Esdeveniments esportius	CIATE Gestió	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
11:00	11:30	0:30	Esmorzar					
11:30	12:30	1:00	Esdeveniments esportius	CIATE Gestió	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
12:30	13:30	1:00	Creació de les fases d'un esdeveniment esportiu   Tancament CIATE Gestió de petites entitats esportives	CIATE Gestió	T/P	AULA	Escola Pia Sarrià	
13:30	14:15	0:45	Dinar					
14:15	16:15	2:00	Pràctica guiada de disseny i dinamització de sessions	CIATE Joc i Esport	P	PISTA	Escola Pia Sarrià	
16:15	16:30	0:15	Descans					
16:30	17:30	1:00	Pràctica guiada de disseny i dinamització de sessions	CIATE Joc i Esport	P	PISTA	Escola Pia Sarrià	
17:30	18:30	1:00	Taula rodona i tancament CIATE Joc i Esport en edat escolar	CIATE Joc i Esport	T/P	AULA/PISTA	Escola Pia Sarrià	

dimecres, 8 de juliol de 2026			Temari	Bloc	Denominació	Espai	Instal·lació	Docent
9:00	9:30	0:30	Presentació Primers Auxilis	Primers Auxilis	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
9:30	10:30	1:00	Elements de risc per a la seguretat i salut en diverses situacions, entorns i contextos	Primers Auxilis	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
10:30	11:00	0:30	Legislació. L'omissió del deure de socòrrer	Primers Auxilis	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
11:00	11:30	0:30	Esmorzar					
11:30	13:30	2:00	Tècniques bàsiques de primers auxilis i d'atenció a persones accidentades (contusions, ferides, hemorràgies, exposició a fonts de calor i fred)	Primers Auxilis	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
13:30	14:15	0:45	Dinar					
14:15	14:45	0:30	Farmaciola	Primers Auxilis	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
14:45	16:15	1:30	Traumatismes lleus	Primers Auxilis	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
16:15	16:30	0:15	Descans					
16:30	18:30	2:00	Traumatismes greus (extremitats, columna, abdominals, cranial, toràcic)	Primers Auxilis	T	AULA	Escola Pia Sarrià	

dijous, 9 de juliol de 2026			Temari	Bloc	Denominació	Espai	Instal·lació	Docent
9:00	11:00	2:00	Les constants vitals (temperatura, freqüència cardíaca, freqüència respiratòria, tensió arterial, glicèmia, saturació)	Primers Auxilis	T	AULA	Escola Pia Sarrià	
11:00	11:30	0:30	Esmorzar					
11:30	13:30	2:00	SVB i posicions d'espera	Primers Auxilis	T/P	AULA	Escola Pia Sarrià	
13:30	14:15	0:45	Dinar					
14:15	15:15	1:00	SVA: desfibril·lador Extern Automàtic (DEA)	Primers Auxilis	T/P	AULA	Escola Pia Sarrià	
15:15	16:15	1:00	Valoració inicial i ABCDE	Primers Auxilis	T/P	AULA	Escola Pia Sarrià	
16:15	16:30	0:15	Descans					
16:30	18:30	2:00	Avaluació i tancament Primers Auxilis	Primers Auxilis	T/P	AULA	Escola Pia Sarrià	

del 29 de juny al 9 de juliol		Activitats online   Plataforma Moodle	Espai
Bloc comú	Qüestionari: beneficis de la pràctica esportiva i hàbits saludables		Moodle
	Qüestionari: evolució psicològica de l'esportista		
	Qüestionari: habilitats comunicatives		
	Qüestionari: contraindicacions i malalties transmissibles		
	Qüestionari: educació i esport: tècnics/ques, esportistes, tutors/es de joc i famílies		
CIATE Joc i Esport	Qüestionari: esport per a tothom i atenció a la diversitat		Moodle
	Qüestionari: el paper del joc en la iniciació esportiva		
	Qüestionari: esports alternatius		
	Qüestionari: la programació i les sessions		
	Qüestionari: activació, estiraments i tornada a la calma		
	Qüestionari: estratègies per potenciar les competències personals de l'esportista i l'equip		
CIATE Gestió	Qüestionari: el rol de/la tècnic/a esportiu/va		Moodle
	Qüestionari avaluació tema 1   Activitat 1: Elaborar un mapa d'influències entre l'entitat i el seu entorn		
	Qüestionari avaluació tema 2   Activitat 2: Creació de l'estructura organitzativa d'una entitat esportiva (organigrama)		
	Qüestionari avaluació tema 3   Activitat 3: Realitzar una programació		
	Qüestionari avaluació tema 4   Activitat 4: Esport al Dia: Creació de sessions i tasques		
Qüestionari avaluació tema 5   Activitat 5: Creació de les fases d'un esdeveniment esportiu			