

CURS MONITOR/A DINAMITZADOR/A POLIESPORTIU/VA

AMB ACCÉS AL REGISTRE OFICIAL DE PROFESSIONALS DE L'ESPORT DE CATALUNYA (ROPEC)

Març-Abril 2026



ABRIL 2026						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

CIATE JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR

dissabte, 18 d'abril de 2026		Temari	Bloc	Denominació	Instal·lació
		Formació Presencial FC Martinenc (Carrer del Telègraf, 31, Horta-Guinardó)		Espai	
9:00	10:00	Presentació	CIATE Joc i Esport	Aula	CEM Guinardó
10:00	11:00	Característiques del joc	CIATE Joc i Esport	Aula	CEM Guinardó
11:00	11:30	Esmorzar			
11:30	12:30	El joc com a eina vehicular en el procés d'iniciació esportiva	CIATE Joc i Esport	Pista	CEM Guinardó
12:30	13:30	El joc i les capacitats condicionals i coordinatives	CIATE Joc i Esport	Pista	CEM Guinardó
13:30	14:30	Dinar			
14:30	16:00	Els jocs preesportius	CIATE Joc i Esport	Pista	CEM Guinardó
16:00	16:30	Descans			
16:30	18:00	La pluridisciplinarietat i/o l'especialització precoç	CIATE Joc i Esport	Aula	CEM Guinardó
		Tasques Moodle			
18/04/2026	30/04/2026	Qüestionari: el paper del joc en la iniciació esportiva	CIATE Joc i Esport	Online	Moodle

diumenge, 19 d'abril de 2026		Temari	Bloc	Denominació	Instal·lació
		Formació Presencial FC Martinenc (Carrer del Telègraf, 31, Horta-Guinardó)		Espai	
9:00	11:00	La programació com a eina organitzativa	CIATE Joc i Esport	Aula	CEM Guinardó
11:00	11:30	Esmorzar			
11:30	12:30	Las sessions com a part funcional en el procés d'iniciació esportiva	CIATE Joc i Esport	Aula	CEM Guinardó
12:30	13:30	Activació, estiraments i tornada a la calma	CIATE Joc i Esport	Aula	CEM Guinardó
13:30	14:30	Dinar			
14:30	16:30	Esports alternatius	CIATE Joc i Esport	Pista	CEM Guinardó
16:30	17:00	Descans			
17:00	19:00	Esports alternatius	CIATE Joc i Esport	Pista	CEM Guinardó
		Tasques Moodle			
19/04/2026	30/04/2026	Qüestionari: la programació i les sessions Qüestionari: activació, estiraments i tornada a la calma Qüestionari: esports alternatius	CIATE Joc i Esport	Online	Moodle

dissabte, 25 d'abril de 2026		Temari	Bloc	Denominació	Instal·lació
		Formació Presencial FC Martinenc (Carrer del Telègraf, 31, Horta-Guinardó)		Espai	
9:00	11:00	Estratègies per potenciar les competències personals de l'esportista i l'equip col·lectius i individuals	CIATE Joc i Esport	Aula	CEM Guinardó
11:00	11:30	Esmorzar			
11:30	13:30	Pràctica guiada de disseny i dinamització de sessions	CIATE Joc i Esport	Aula	CEM Guinardó
13:30	14:30	Dinar			
14:30	16:30	Informació general sobre els principis de l'esport per a tothom	CIATE Joc i Esport	Aula	CEM Guinardó
16:30	17:00	Descans			
17:00	18:00	Atenció a la diversitat	CIATE Joc i Esport	Aula/Pista	CEM Guinardó
18:00	19:00	Atenció a la diversitat	CIATE Joc i Esport	Pista	CEM Guinardó
		Tasques Moodle			
25/04/2026	30/04/2026	Qüestionari: estratègies per potenciar les competències personals de l'esportista i l'equip Qüestionari: esport per a tothom i atenció a la diversitat	CIATE Joc i Esport	Online	Moodle

diumenge, 26 d'abril de 2026		Temari	Bloc	Denominació	Instal·lació
		Formació Presencial FC Martinenc (Carrer del Telègraf, 31, Horta-Guinardó)		Espai	
9:00	11:00	Pràctica guiada de disseny i dinamització de sessions	CIATE Joc i Esport	Pista	CEM Guinardó
11:00	11:30	Esmorzar			
11:30	12:30	El rol del/la tècnic/a esportiu/va	CIATE Joc i Esport	Aula/Pista	CEM Guinardó
12:30	13:30	Taula rodona i tancament CIATE Joc i Esport	CIATE Joc i Esport	Aula/Pista	CEM Guinardó
		Tasques Moodle			
26/04/2026	30/04/2026	Qüestionari: el rol de/la tècnic/a esportiu/va	CIATE Joc i Esport	Online	Moodle