

CURS MONITOR/A DINAMITZADOR/A POLIESPORTIU/VA

AMB ACCÉS AL REGISTRE OFICIAL DE PROFESSIONALS DE L'ESPORT DE CATALUNYA (ROPEC)



Nadal 2025

GENER 2026

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28

CÀPSULA PRIMERS AUXILIS

Activitat inicial		Temari	Bloc	Denominació	Espai
		Tasques Moodle			
06/01/2025	08/01/2026	Qüestionari: coneixements previs	Primers Auxilis	Online	Moodle

dissabte, 10 de gener de 2026		Temari	Bloc	Denominació		Espai
		Formació Presencial CEM La Mar Bella (Av. Litoral, 86-96)		GRUP A	GRUP B	
9:00	10:00	Elements de risc per a la seguretat i salut en diverses situacions, entorns i contextos	Primers Auxilis	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
10:00	11:00	Tècniques bàsiques de primers auxilis i d'atenció a persones accidentades	Primers Auxilis	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
11:00	11:30	Esmorzar				
11:30	12:30	Tècniques bàsiques de primers auxilis i d'atenció a persones accidentades	Primers Auxilis	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
12:30	14:00	Traumatismes lleus	Primers Auxilis	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
14:00	15:00	Dinar				
15:00	16:30	Traumatismes greus	Primers Auxilis	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
16:30	17:00	Farmaciola	Primers Auxilis	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
17:00	18:00	Les constants vitals	Primers Auxilis	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
18:00	19:00	SVB i posicions d'espera	Primers Auxilis	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
		Tasques Moodle				
09/01/2026	12/01/2026	Visualització de vídeos	Primers Auxilis	Online		Moodle

diumenge, 11 de gener de 2026		Temari	Bloc	Denominació		Espai
		Formació Presencial CEM La Mar Bella (Av. Litoral, 86-96)		GRUP A	GRUP B	
9:00	11:00	SVA: desfibril·lador Extern Automàtic (DEA)	Primers Auxilis	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
11:00	11:30	Esmorzar				
11:30	12:30	Valoració inicial i ABCDE	Primers Auxilis	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
12:30	14:30	Avaluació i tancament Procediments Tècniques i Recursos de Primers Auxilis	Primers Auxilis	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella

Activitat final		Temari	Bloc	Denominació	Espai
		Tasques Moodle			
11/01/2026	14/01/2026	Qüestionari: avaluació de coneixements	Primers Auxilis	Online	Moodle

