

CURS MONITOR/A DINAMITZADOR/A POLIESPORTIU/VA

AMB ACCÉS AL REGISTRE OFICIAL DE PROFESSIONALS DE L'ESPORT DE CATALUNYA (ROPEC)



Setmana Santa 2026

MARÇ 2026			ABRIL 2026			
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22				

CIATE JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR

dilluns, 30 de març de 2026		Temari	Bloc	Denominació		Espai
		Formació Presencial CEM La Mar Bella (Av. Litoral, 86-96)		GRUP A	GRUP B	
9:00	10:00	Presentació	CIATE Joc i Esport	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
10:00	11:00	Característiques del joc	CIATE Joc i Esport	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
11:00	11:30	Esmorzar				
11:30	12:30	El joc com a eina vehicular en el procés d'iniciació esportiva	CIATE Joc i Esport	Pista	Pista	CEM La Mar Bella
12:30	13:30	El joc i les capacitats condicionals i coordinatives	CIATE Joc i Esport	Pista	Pista	CEM La Mar Bella
13:30	14:30	Dinar				
14:30	16:00	Els jocs preesportius	CIATE Joc i Esport	Pista	Pista	CEM La Mar Bella
16:00	16:30	Descans				
16:30	18:00	La pluridisciplinarietat i/o l'especialització precoç	CIATE Joc i Esport	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
		Tasques Moodle				
30/03/2026	06/04/2026	Qüestionari: el paper del joc en la iniciació esportiva	CIATE Joc i Esport	Online		Moodle

dimarts, 31 de març de 2026		Temari	Bloc	Denominació		Espai
		Formació Presencial CEM La Mar Bella (Av. Litoral, 86-96)		GRUP A	GRUP B	
9:00	11:00	La programació com a eina organitzativa	CIATE Joc i Esport	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
11:00	11:30	Esmorzar				
11:30	12:30	Las sessions com a part funcional en el procés d'iniciació esportiva	CIATE Joc i Esport	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
12:30	13:30	Activació, estiraments i tornada a la calma	CIATE Joc i Esport	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
13:30	14:30	Dinar				
14:30	16:30	Esports alternatius	CIATE Joc i Esport	Pista	Pista	CEM La Mar Bella
16:30	17:00	Descans				
17:00	19:00	Esports alternatius	CIATE Joc i Esport	Pista	Pista	CEM La Mar Bella
		Tasques Moodle				
30/03/2026	06/04/2026	Qüestionari: la programació i les sessions Qüestionari: activació, estiraments i tornada a la calma Qüestionari: esports alternatius	CIATE Joc i Esport	Online		Moodle

dimecres, 1 d'abril de 2026		Temari	Bloc	Denominació		Espai
		Formació Presencial CEM La Mar Bella (Av. Litoral, 86-96)		GRUP A	GRUP B	
9:00	11:00	Estratègies per potenciar les competències personals de l'esportista i l'equip en els esports col·lectius i individuals	CIATE Joc i Esport	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
11:00	11:30	Esmorzar				
11:30	13:30	Pràctica guiada de disseny i dinamització de sessions	CIATE Joc i Esport	Pista	Mòdul 2 Pista	CEM La Mar Bella
13:30	14:30	Dinar				
14:30	16:30	Informació general sobre els principis de l'esport per a tothom	CIATE Joc i Esport	Mòdul 1	Mòdul 2	CEM La Mar Bella
16:30	17:00	Descans				
17:00	18:00	Atenció a la diversitat	CIATE Joc i Esport	Mòdul 1	Pista	CEM La Mar Bella
18:00	19:00	Atenció a la diversitat	CIATE Joc i Esport	Pista	Pista	CEM La Mar Bella
		Tasques Moodle				
01/04/2026	06/04/2026	Qüestionari: estratègies per potenciar les competències personals de l'esportista i l'equip Qüestionari: esport per a tothom i atenció a la diversitat	CIATE Joc i Esport	Online		Moodle

dijous, 2 d'abril de 2026		Temari	Bloc	Denominació		Espai
		Formació Presencial CEM La Mar Bella (Av. Litoral, 86-96)		GRUP A	GRUP B	
9:00	11:00	Pràctica guiada de disseny i dinamització de sessions	CIATE Joc i Esport	Pista	Pista	CEM La Mar Bella
11:00	11:30	Esmorzar				
11:30	12:30	El rol del/la tècnic/a esportiu/va	CIATE Joc i Esport	Mòdul 1 Pista	Mòdul 2 Pista	CEM La Mar Bella
12:30	13:30	Taula rodona i tancament CIATE Joc i Esport	CIATE Joc i Esport	Mòdul 1 Pista	Mòdul 2 Pista	CEM La Mar Bella
		Tasques Moodle				
02/04/2026	06/04/2026	Qüestionari: el rol de/la tècnic/a esportiu/va	CIATE Joc i Esport	Online		Moodle