



# NTJ Voleibol

Curs de Nous/ves Tutors/es de Joc  
Nadal 2025

DESEMBRE 2025						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## NTJ Voleibol

divendres, 12 de desembre de 2025		Temari	Bloc	Denominació	Espai
		Formació Presencial   CEM La Mar Bella (Av. Litoral, 86-96)			
17:00	18:30	Presentació CEEB i TJCA	NTJ Bloc Comú	Aula	Mòdul 1
18:30	19:30	Primera atenció davant una lesió	NTJ Bloc Comú	Aula	Mòdul 1
19:30	21:00	Metodologia de la tutorització	NTJ Bloc Comú	Aula	Mòdul 1
		Tasques Moodle			
12/12/2025	22/12/2025	Presentació CEEB i TJCA   Primera atenció davant d'una lesió   Metodologia de la tutorització: lectura	NTJ Bloc Comú	Online	Moodle

dissabte, 13 de desembre de 2025		Temari	Bloc	Denominació	Espai
		Formació Presencial   CEM La Mar Bella (Av. Litoral, 86-96)			
9:00	11:00	Funcionament intern [Comitè   PlayOff   Fitxa TJ]	NTJ Bloc Comú	Aula	Mòdul 1
11:00	11:30	Esmorzar			
11:30	13:30	Normativa JEEB	NTJ Bloc Comú	Aula	Mòdul 1
13:30	14:30	Dinar			
14:30	17:30	Perspectiva de gènere	NTJ Bloc Comú	Aula	Mòdul 1
		Tasques Moodle			
13/12/2025	22/12/2025	Funcionament intern: full d'observacions i full suspès per pluja Normativa JEEB: lectura Perspectiva de gènere: mots encreuats inclosiu + visualització de vídeos	NTJ Bloc Comú	Online	Moodle

diumenge, 14 de desembre de 2025		Temari	Bloc	Denominació	Espai
		Formació Presencial   CEM La Mar Bella (Av. Litoral, 86-96)			
9:00	11:00	Gestió de conflictes   Habilitats psicològiques	NTJ Bloc Comú	Aula	Mòdul 1
11:00	11:30	Esmorzar			
11:30	13:30	Gestió de conflictes   Habilitats psicològiques	NTJ Bloc Comú	Aula	Mòdul 1
		Tasques Moodle			
14/12/2025	22/12/2025	Qüestionari: gestió de conflictes Semàfor de valors: lectura i visualització de vídeos	NTJ Bloc Comú	Online	Moodle

divendres, 19 de desembre de 2025		Temari	Bloc	Denominació	Espai
		Formació Presencial   Travessera de Gràcia, 53 - 65			
17:00	20:00	Reglament	NTJ Bloc Específic Voleibol	Aula	Jesuïtes Sant Gervasi-Escola infant Jesús
20:00	21:00	Acta partit	NTJ Bloc Específic Voleibol	Aula	Jesuïtes Sant Gervasi-Escola infant Jesús
		Tasques Moodle			
19/12/2025	22/12/2025	Reglament: lectura Acta partit	NTJ Bloc Específic Voleibol	Online	Moodle

dissabte, 20 de desembre de 2025		Temari	Bloc	Denominació	Espai
		Formació Presencial   Travessera de Gràcia, 53 - 65			
9:00	11:00	Repàs Reglament i Acta partit	NTJ Bloc Específic Voleibol	Aula	Jesuïtes Sant Gervasi-Escola infant Jesús
11:00	11:30	Esmorzar			
11:30	13:30	Senyalització i tècnica de tutorització	NTJ Bloc Específic Voleibol	Pista poliesportiu	Jesuïtes Sant Gervasi-Escola infant Jesús
13:30	14:30	Descans per dinar			
14:30	17:30	Senyalització i tècnica de tutorització	NTJ Bloc Específic Voleibol	Pista exterior	Jesuïtes Sant Gervasi-Escola infant Jesús
17:30	18:30	Proves d'aptitud física	NTJ Bloc Comú	Pista exterior	Jesuïtes Sant Gervasi-Escola infant Jesús
		Tasques Moodle			
20/12/2025	22/12/2025	Proves d'aptitud física: lectura Qüestionari: prova teòrica	NTJ Bloc Específic Voleibol	Online	Moodle

A determinar		Temari	Bloc	Denominació	Espai
5h		Pràctiques tutoritzades en situacions reals de partit	NTJ Bloc Específic Voleibol	Pista	A determinar