

# REGLAMENT HANDBOL

Departament d'Esports d'Equip



*"Aquest Reglament serà d'aplicació a totes les activitats organitzades pel CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA, i, per tant, hi queden subjectes totes les persones i entitats que participin en l'esmentada organització."*



## ÍNDEX

|                                                 |           |
|-------------------------------------------------|-----------|
| <b>1.El Joc.....</b>                            | <b>4</b>  |
| <b>1.1 Definició .....</b>                      | <b>4</b>  |
| <b>1.2 El/la tècnic/a.....</b>                  | <b>5</b>  |
| <b>1.3 Els/les tutors de joc .....</b>          | <b>5</b>  |
| <b>1.4 Revisió de llicències .....</b>          | <b>6</b>  |
| <b>1.5 Joc net .....</b>                        | <b>6</b>  |
| <b>2. instal·lacions i material .....</b>       | <b>6</b>  |
| <b>2.1. terreny de joc .....</b>                | <b>6</b>  |
| <b>2.2. La porteria .....</b>                   | <b>7</b>  |
| <b>2.3. La pilota.....</b>                      | <b>8</b>  |
| <b>2.4. Equipació dels participants .....</b>   | <b>8</b>  |
| <b>3. els participants .....</b>                | <b>9</b>  |
| <b>3.1. Número de participants.....</b>         | <b>9</b>  |
| <b>3.2. Equips: participants a l'acta .....</b> | <b>9</b>  |
| <b>4.El temps.....</b>                          | <b>11</b> |
| <b>4.1. Durada dels partits.....</b>            | <b>11</b> |
| <b>4.2 Salutació en els partits.....</b>        | <b>12</b> |
| <b>4.3. Inici i continuació del joc .....</b>   | <b>12</b> |
| <b>4.4. Els serveis del joc .....</b>           | <b>13</b> |
| <b>5.Normes del joc.....</b>                    | <b>15</b> |
| <b>5.1 Normes bàsiques del joc .....</b>        | <b>15</b> |
| <b>5.2 L'àrea de la porteria .....</b>          | <b>19</b> |
| <b>5.3 Puntuació .....</b>                      | <b>20</b> |
| <b>5.4 Defenses.....</b>                        | <b>21</b> |
| <b>5.5 El llançament de penal .....</b>         | <b>21</b> |

|                                                                  |                               |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>6.El/la tutor/a de joc.....</b>                               | <b>21</b>                     |
| <b>6.1 El/la tutor/a de joc .....</b>                            | <b>21</b>                     |
| <b>7.Diagrames .....</b>                                         | <b>23</b>                     |
| <b>7.1 DIAGRAMA 1: EL CAMP DE JOC DE MINI-HANDBOL(D.1) .....</b> | <b>23</b>                     |
| <b>7.2 DIAGRAMA 2: EL CAMP DE JOC D'HANDBOL (D.2) .....</b>      | <b>24</b>                     |
| <b>7.3 DIAGRAMA 3: LA PORTERIA (D.3) .....</b>                   | <b>25</b>                     |
| <b>7.4 DIAGRAMA 4: PILOTA OFICIAL (D.4) .....</b>                | iError! Marcador no definido. |
| <b>7.5 DIAGRAMA 5: EQUIPACIÓ (D.5) .....</b>                     | iError! Marcador no definido. |

## 1. EL JOC

### 1.1 DEFINICIÓ

Els principis acordats des de fa temps en l'àmbit del CEEB es concreten, a mode d'exemples sintètics, en tres frases que resumeixen la filosofia del nostre mini-handbol i handbol. La primera parla d'objectius educatius, la segona parla de participació dels jugadors i la tercera com valors del CEEB. Són aquests:

- **És més important la progressió en el joc que el resultat.**
- **Tots els jugadors i les jugadores de l'equip han de participar en el joc.**
- **El treball de valors complementa el treball esportiu.**

Tan el mini-handbol com l'handbol són un esport educatiu mitjançant el qual els infants aprenen conceptes, habilitats i valors i aprenen també a divertir-se. El mini-handbol i l'handbol són un esport pensat per satisfer la seva vessant lúdica, participativa i pedagògica, sense excloure aspectes de sana competició i auto superació personal i de grup.

A continuació es concreten una sèrie de regles diferents segons la categoria per fer que aquest **esport, resulti formatiu i també divertit**. L'objectiu d'aquestes regles és permetre que els jugadors gaudeixin del joc a la vegada que progressen física, tècnica i tàcticament.

Les regles del mini-handbol afecten a les categories:

- **Pre-benjamí**
- **Benjamí**
- **Pre-aleví**
- **Aleví**

Les regles de l'handbol afecten a les categories:

- **Infantil**

## **1.2 EL TÈCNIC/A**

El tècnic o tècnica és la persona que dia rere dia treballa i es relaciona amb els infants. De la seva feina depèn el futur esportiu dels infants que aprenen qualsevol esport. L'actitud i els coneixements de l'equip tècnic es converteixen en l'element central en el moment d'elaborar un nou procés metodològic per a la iniciació a l'handbol.

La conducta de joc net que el personal tècnic demostri es transmetrà, per mimetisme i imitació, als participants com també al públic que assisteix al camp. Cap participant jugarà amb desmesurada agressivitat si el seu tècnic o tècnica no li ho permet. Cap participant tindrà una conducta de menyspreu cap els altres si el seu tècnic o tècnica l'educa sota els principis del joc net.

L'equip tècnic ha d'inculcar als infants que competir, divertir-se i perdre no són termes antagònics. La duresa d'un esport de contacte no es contradiu, tot al contrari, sinó que passa per millorar en la qualitat dels recursos tècnics i tàctics. Fem oblidar als participants la necessitat de la victòria a qualsevol preu. La victòria en el joc és participar-hi de forma honesta, divertida i amb ànim de superació i esforç continu.

## **1.3 ELS/LES TUTORS/ES DE JOC**

Els Tutors i les Tutores de Joc (TJ), com a figura moderadora de l'activitat esportiva, estan necessàriament implicats i implicades en aquesta proposta d'adaptació de la normativa. La seva missió és deixar de ser un simple jutge imparcial per ser la d'un educador i educadora que col·labora perquè el joc i la competició es desenvolupin de la millor manera possible perquè permetin a tots els infants participants la màxima assimilació dels continguts esportius i no esportius (valors).

Sancionaran les irregularitats que es produeixin durant el partit, però, alhora, dirigiran durant el partit. Ensenyaran i explicaran les incorreccions d'una manera fluida durant el partit; d'aquesta manera s'entendrà el desenvolupament del joc i les seves regles. Si hi ha algun dubte, tant els i les T.J. com el tècnic o tècnica informaran als participants, no dubteu a preguntar-los el motiu, però correctament i sense protestar.

## 1.4 REVISIÓ DE LLICÈNCIES

**\* El o la T.J. tindrà l'obligació de demanar les llicències i la fitxa d'equip a cada partit, així com les llicències de l'entrenador o entrenadora i/o delegat o delegada.**

No deixarà jugar a cap participant que no estigui inscrit a la fitxa d'equip, a excepció que procedeixi de l'equip de categoria inferior. Aquest, però, haurà de presentar la seva llicència i fer-ho constar així a les observacions.

Al començar i al finalitzar cada partit hi ha haurà una salutació protocol·lària entre els i les participants: jugadors i jugadores, equip tècnic i Tutors i Tutores de Joc.

Seràn els Tutors i Tutores de Joc els encarregats i encarregades que aquesta circumstància es produeixi.

**Tots els participants del joc, en especial els adults, haurien de facilitar i col·laborar amb el i la TJ per tal que aquests puguin desenvolupar les seves funcions de manera òptima.**

## 1.5 JOC NET

Insultar o fer accions o gestos de menyspreu o de protesta envers els companys i les companyes, els i les participants de l'altre equip, el personal tècnic, els i les TJ o el públic, serà motiu de penal en contra i, també, de possessió posterior de la pilota per part de l'altre equip (**sense tenir en compte la sanció disciplinària personal corresponent, de la qual es parla en altres apartats**). El porter o la portera iniciarà el joc com si es tractés de fer un servei de gol. Se sancionaran igualment les accions realitzades per l'equip tècnic i que vagin adreçades al o la T.J, al públic o a l'altre equip.

## 2. INSTAL·LACIONS I MATERIAL

### 2.1. TERRENY DE JOC

La superfície de joc, les seves característiques i la marcació de les línies es determinen segons:

### Mides:

El terreny de joc es marcarà amb línies de 5 cm d'ample i aquestes hauran de pertànyer a zones específiques. les dues línies marcades més llargues es denominen línies de banda i les dues més curtes es denominen línies de fons. la superfície estarà dividida en dues meitats per una línia mitja, anomenada línia de mig camp. el centre del terreny de joc estarà indicat amb un punt situat al mig de la línia de mig camp. el comitè de competició del ceeb podrà acceptar variacions en les mides dels terrenys de joc. la zona de banquetes per participants reserves i l'equip tècnic estarà fixada en llocs diferents i apropiats, situats als marges laterals, de manera inaccessible als espectadors i al mateix costat del camp. hauran de tenir una distància mai inferior a 5 metres de la línia del mig del camp.

- **Mini-handbol:**

d.1. el terreny de joc serà un rectangle d'una longitud màxima de 28 metres i mínima de 20 metres. una amplària no més gran de 15 metres ni menor de 13 metres.

l'àrea de porteria serà traçada per un semicercle a 5 metres de distància del punt mig de la línia de porteria i equidistant entre els pals. la línia discontinua de cop franc es fixa a 7 metres de la porteria. a cada àrea de penal es marcarà un punt de penal, situat a 6 metres de distància del punt mig de la línia de porteria i equidistant entre els pals.

- **Handbol:**

d.2. el terreny de joc serà un rectangle d'una longitud màxima de 40 metres. una amplària no més gran de 20 metres. l'àrea de porteria serà traçada per un semicercle a 6 metres de distància del punt mig de la línia de porteria i equidistant entre els pals. la línia discontinua de cop franc es fixa a 9 metres de la porteria. a cada àrea de penal es marcarà un punt de penal, situat a 7 metres de distància del punt mig de la línia de porteria i equidistant entre els pals. la línia de limitació del porter (la línia de 4 metres) és de 15 cm de llargada i es dibuixa directament davant la porteria.

## **2.2. La porteria**

les porteries es col·locaran al centre de cada línia de fons i damunt les línies de gol. d.3. estan formades per dos pals verticals, equidistant de les cantonades i units a la part superior per un travesser horitzontal. la distància entre pals serà de 3 metres i la distància de la part inferior del travesser al terra serà de 1.60 metres en el cas de les categories pre-benjamí, benjamí, 1.80 m en la categoria pre-aleví i, 2 metres en categoria aleví i infantil. els tres pals de la porteria tenen la mateixa amplada i profunditat, que no excedeix de 8 centímetres. les línies de gol són de la mateixa amplada que els tres pals. la xarxa ha de ser subjectada a les porteries i al terra sota la porteria, assegurant que no molestin al porter i que el tutor de joc pugui apreciar perfectament quan hi ha gol. **seguretat:** les porteries hauran de tenir un sistema anti-bolcada.

### 2.3. La pilota

la pilota oficial per disputar els partits de la competició del ceeb és la de la marca kempa que podreu adquirir a les botigues wala. d.4. aquesta ha de ser:

- esfèrica.
- material: cuir.
- pilota:
  - pre / benjamins: 44-46 cm de diàmetre. talla 00.
  - pre / alevins: 46-48 cm de diàmetre. talla 0.
  - infantil: 50-52 cm de diàmetre. talla 1.
- pressió: de 0,6 a 1 atm.

la pilota no pot ser substituïda per una altra sense el vist i plau del tutor o la tutora de joc.

### 2.4. Equipació dels participants

l'equipament bàsic obligatori d'un participant serà: d.5.

1. samarreta de màniga curta, numerada del número 1 al 99, inclòs el porter.
2. calçat, d'ús obligatori. l'únic tipus permès serà sabatilles esportives amb sola de goma.

3. si un participant de camp substitueix al porter, aquest jugador haurà de portar el mateix color de samarreta que duu el porter del seu equip. els i les esportistes no podran portar objectes ni equipament perillós per tots els agents implicats (rellotges, arracades, pírcings, anells, etc.), revisat pel tutor/a de joc abans de l'inici del partit. pel que fa a les ulleres, el o la participant ha d'utilitzar ulleres adaptades a la pràctica esportiva. en cas que no les porti, no podrà disputar el partit.

### **3. ELS PARTICIPANTS**

#### **3.1. Número de participants**

el partit el jugaran dos equips formats per un màxim de 5 participants cadascun en categories mini-handbol i de 7 participants en categoria infantil, un o una dels quals actuarà com a porter o portera, amb samarreta d'un color diferent a la dels participants del seu propi equip. és obligatori que el porter sigui diferent en cada període de joc a les categories de pre-benjamí i benjamí. tots els i les participants hauran d'haver jugat com a mínim en una de les tres primers parts del partit en cas de categories mini-handbol.

per poder començar un partit, cadascun dels equips haurà de presentar al terreny de joc i en condicions de jugar, un mínim de 5 participants (un o una dels participants actuant com a porter o portera de l'equip). el límit de participants convocats i convocades per un partit és de 14 participants. en cas que en un partit, un equip es quedés en un moment determinat amb 2 participants (inclòs el porter o portera), el o la tj haurà de suspendre el partit.

#### **3.2. Equips: participants a l'acta**

el número màxim d'esportistes inscrits a l'acta serà de 14 participants. en totes les categories s'inscriuran a l'acta només els participants presents. per poder començar un partit, s'haurà de presentar, com a mínim, 5 llicències i un o una responsable de l'equip. un cop iniciat el partit, abans de la mitja part, es podran inscriure participants a l'acta fins arribar al seu límit. s'ha d'inscriure en acta al responsable de l'equip com a tècnic o tècnica i/o auxiliar amb fitxa oficial del ceeb. en cas que hi hagi un o una dels responsables de l'equip/delegat sense llicència del ceeb, no podrà fer-se càrrec de l'equip tot i presentar dni. en cas que hi hagi un o una responsable amb llicència oficial del ceeb, aquest no podrà estar acompanyat o acompanyada d'un altre responsable presentant el dni.

la revisió de llicències dels inscrits a l'acta es realitzarà prèviament a l'inici del partit sempre i quan el o la t.j tingui notificació específica provinent del comitè de competició.

en cas que un dels equips la demani, com a molt tard, el o la t.j la realitzarà abans o a la mitja part del partit. mai es podrà realitzar un cop finalitzat. el capità o capitana i el o la responsable de l'equip tècnic hauran de signar l'acta per donar conformitat a la presència de tots els assistents: participants, responsables i t.j. en cas de la suspensió d'un partit per pluja o altres efectes meteorològics, només podran incorporar-se participants a l'acta sempre i quan no s'hagi iniciat la 3a part, fins a completar el total de 14 participants.

### **Substitucions:**

#### Mini Handbol

El tècnic o tècnica té l'obligació de comunicar al o la T.J els i les participants que jugaran a cada part. Durant les tres primeres parts no es podran fer substitucions a excepció que hi hagi algun o alguna participant lesionat o lesionada. En aquest cas, amb el consentiment del o la T.J. es podrà fer la substitució. El o la participant lesionat, es pot incorporar al partit una vegada es recuperi, sempre i quan no s'incompleixi la normativa d'alineació de participants, és a dir, el participant lesionat podrà entrar un altre cop al terreny de joc excepte en el cas d'incomplir la normativa d'alineació.

En el cas d'una substitució per lesió es comptaria com a part jugada per ambdós participants. No es necessita l'autorització del o la T.J. per canviar al porter o portera. Per poder fer les substitucions és obligatori que el o la participant entrant esperi la sortida del camp del seu company o companya. Si el tècnic o tècnica - Auxiliar no efectua bé les substitucions, el o la T.J. li explicarà la normativa per tal de corregir l'error. Si continués infringint la norma, se sancionarà progressivament amb amonestació i posteriorment amb exclusió.

#### Handbol

Durant el partit es faran tantes substitucions com vulgui l'equip tècnic i de manera repetida sense avisar al o la T.J. Els i les participants substituïts hauran d'abandonar el terreny de joc per la pròpia línia de canvi del seu equip. Un canvi antireglamentari serà sancionat amb 2 minuts d'exclusió pel participant infractor.

Si un o una participant entra al terreny de joc sense que es produeixi un canvi serà sancionat amb 2 minuts d'exclusió, per aquest motiu haurà de sortir un o una participant de camp per espai dels 2 minuts. Qualsevol participant amb una ferida sagnant haurà d'abandonar el terreny de joc.

## 4.EL TEMPS

### 4.1. DURADA DELS PARTITS

la duració d'un partit:

- mini-handbol:  
serà de 4 parts de 10 minuts cadascuna a rellotge corregut. entre cada part hi haurà 2 minuts de descans, excepte entre la 2<sup>a</sup> i la 3<sup>a</sup> part que serà de 5 minuts. abans de començar la 3<sup>a</sup> part els equips canviaran de camp.
- handbol:  
serà de 2 parts de 25 minuts cadascuna per categoria infantil i 2 parts de 30 minuts cadascuna per categoria cadet i juvenil. entre cada part hi haurà 10 minuts de descans.
- 

#### **En cas de pròrroga (només en Copa CEEB i fases finals):**

- Si hi ha empat al final del partit i s'ha de determinar un guanyador es farà la pròrroga després de fer 5 minuts de descans. La pròrroga serà de 2 parts de 5 minuts cadascuna amb un descans entre mig d'1 minut.
- Si continua l'empat es tornarà a fer una altra pròrroga amb el mateix sistema.
- Si el partit continua empatat, es llançaran 5 penals alterns. El mateix participant no podrà repetir el llançament durant aquests 5 primers penals. En el cas que continués l'empat es llançarà un penal per equip (podent repetir llançador o llançadora) fins que a igualtat de penals llançats un dels dos equips hagi anotat un gol més que el rival.

Temps Mort

- Mini-handbol:

Durant les tres primeres parts, l'equip tècnic només podran demanar un temps mort d'1 minut i a la quarta part en podrà demanar un altre també d'1 minut.

- Handbol:

Cada equip té dret a 1 minut de temps mort a cada part del partit. Els temps morts no són acumulables.

## 4.2 SALUTACIÓ EN ELS PARTITS



LA SALUTACIÓ S'HAURÀ DE REALITZAR ABANS I AL FINALITZAR EL PARTIT.

La salutació per part de tots i totes les participants al partit, oficials inclosos, es realitzarà sota la supervisió del o la T.J, davant de les banquetes o a la zona central del terreny de joc.

## 4.3. Inici i continuació del joc

El tutor o tutora de joc farà un sorteig per determinar quin equip té la primera possessió. Aquesta possessió s'alternarà a l'inici dels períodes del partit.

En cas de suspendre un partit, la continuació del joc es realitzarà en la mateixa condició en la que s'havia suspès: equips al camp corresponent, participació dels i les esportistes, possessió de la pilota, etc. El o la T.J ho anotarà tot a l'acta o full d'annex corresponent.

- La pilota **no està en joc** quan:
  - ha traspassat completament una línia de banda o de fons. També quan el o la T.J hagi aturat el joc.
- En cas que la pilota contacti amb algun objecte mòbil, el tutor o tutora de joc aturarà el joc i el reprendrà amb un servei de cop franc per l'equip que tenia la possessió de la pilota.
- En cas que la pilota contacti amb algun objecte fix, el o la T.J aturarà el joc i el reprendrà amb un servei de banda per l'equip que no tenia la possessió de la pilota.
- La pilota **està en joc** quan:
  - la pilota toca el travesser o pal de la porteria i resta a la superfície de joc.
  - la pilota toca al o la T.J i resta a la superfície del joc.

- el o la T.J no pren cap decisió respecte una suposada infracció en el reglament del joc.

**És gol quan:**

la pilota travessi la línia de gol. El o la T.J és l'encarregat o encarregada de donar per vàlid el gol.

**4.4. Els serveis del joc**

Durant el joc, poden haver-hi diferents serveis: servei d'inici inicial o servei de centre, el servei de banda i servei de porteria.

Es pot marcar directament gol des d'un servei de porteria, de centre, de cop franc i de banda (excepte un gol en pròpia porteria des d'un servei de porteria).

**El servei d'inici:**

El servei d'inici s'efectua trepitjant el punt central i és una forma d'iniciar el joc al començament de cada període del partit.

En el moment d'efectuar el servei, tots els i les participants hauran d'estar en el seu mig camp. Els i les participants de l'equip contrari es trobaran a 2 metres de la pilota en categories mini-handbol i a 3 metres en categoria infantil.

Una vegada el o la T.J hagi xiulat, els i les participants de l'equip atacant podran passar al mig camp de l'oponent i rebre en ell.

En cas que es realitzi gol, el porter o portera que l'ha encaixat posarà la pilota en joc mitjançant un servei de porteria en el cas de categories mini-handbol i, mitjançant un servei de centre en categoria infantil.

Si el llançament d'inici s'efectua incorrectament, el o la T.J corregirà la infracció i farà sonar el xiulet per reprendre el joc.

*El servei de banda:*

El llançament de banda és una manera de reprendre el joc després que la pilota hagi sortit a fora del terreny de joc, i es fa trepitjant la línia de banda i posant la pilota en joc.

Es concedirà un llançament de banda quan la pilota travessi totalment la línia de banda, ja sigui per terra o per l'aire. El seu retorn al terreny de joc es farà mitjançant un servei de banda per part de l'equip que no va ser el darrer a tocar la pilota abans que sortís, trepitjant des del punt on ha sortit la pilota.

El procediment de l'execució del servei de banda serà la següent:

- El o la participant que realitza el servei ha d'estar amb un peu trepitjant la línia de banda.

- La pilota estarà en joc tant aviat com surti de la mà del o la participant que treu. entri al terreny de joc travessant la línia de banda.

El o la participant que realitza el servei no podrà tornar a tocar la pilota fins que la toqui un altre participant o la porteria. Si ho fa, serà possessió favorable a l'altre equip.

Quan el llançament de banda s'efectuï incorrectament o es realitzi des d'una posició incorrecta, el o la TJ corregirà la infracció i farà sonar el xiulet per reprendre el joc. En el cas que es torni a cometre una infracció el o la TJ decretarà un cop franc per l'equip contrari.

En cas que un o una participant contrari molesti o distregui de forma incorrecta durant l'execució del servei en executar el llançament serà sancionat i el servei de banda es repetirà.

Si un o una participant surt del camp i treu avantatge de la situació es decretarà servei de banda.

#### *El servei de porteria:*

Un llançament de porteria és un mètode per reprendre el partit.

Un servei de porteria es produeix quan la pilota ha sortit totalment del terreny de joc per la línia de fons sent el darrer a tocar-la l'equip atacant o el porter o portera de l'equip defensor.

En el procediment, es fa una passada des de qualsevol punt de l'interior de l'àrea per part del porter o portera de l'equip que comença a atacar per posar la pilota en joc. Cap participant, excepte el porter o portera, pot estar dintre de l'àrea. El servei només serà vàlid quan la pilota travessi per complet la línia de l'àrea de porteria.

Quan el servei de porteria s'efectuï incorrectament, el o la TJ corregirà la infracció i farà sonar el xiulet per reprendre el joc. En el cas que es torni a cometre una infracció el o la TJ decretarà un cop franc per l'equip contrari que s'efectuarà des del punt de la línia de cop franc més proper al lloc de la infracció.

## 5. NORMES DEL JOC

### 5.1 NORMES BÀSIQUES DEL JOC

#### 5.1.1 EL QUE ES PERMET. COM ES POT JUGAR?

- Jugar la pilota amb qualsevol part del cos (excepte el puny) per damunt dels genolls inclosos i des de qualsevol posició (dret, assegut, de genolls, estirat ).
- Retenir la pilota a les mans un temps màxim de 5 segons.
- Fer un màxim de tres passes amb la pilota a la mà. Rebre la pilota a l'aire i caure a terra amb un peu o els dos alhora no es considera pas.
- Fer tres passes, botar i fer novament tres passes abans de passar o tirar.
- Progressar botant o rodant la pilota sense límit de temps (evitant el joc passiu), posteriorment agafar-la o recollir-la amb dues mans abans de passar o tirar.
- Canviar-se la pilota de mà sense perdre el contacte amb ella.
- Treure el cop franc sense necessitat que l'àrbitre efectui cap indicació.
- Fer el servei de banda des de la intersecció de les línies de banda i de fons sempre i quan la pilota surti per la línia de fons i abans l'hagi tocat un defensor o defensora.
- **Defensa individual en categories mini-handbol.**

#### 5.1.2 EL QUE NO ES PERMET. QUÈ ES PROHIBEIX?

##### TOTES AQUESTES ACCIONS SE SANCIONARAN AMB UN COP FRANC.

- Utilitzar el puny per jugar.
- Botar la pilota amb les dues mans alhora.
- Passar-se la pilota de mà a mà. (No se sancionen les faltes de recepció).
- Botar, agafar la pilota amb una o dues mans, i tornar a botar.
- Realitzar la sacada de banda sense trepitjar la línia corresponent.

- Als equips, conservar la possessió de la pilota en un temps excessiu o realitzar altres accions que demostrin que aquell equip renuncia clarament a intentar marcar gol. (Joc passiu).
- La pilota ha de ser passada d'un o una participant a un altre, mai pot ser lliurada de mà en mà. Aquesta acció serà sancionada amb un cop franc contra l'equip infractor.
- Realitzar defenses mixtes o en zona.
- El sistema defensiu serà en individual a tot el camp i es permeten les ajudes.
- En el cas dels cops francs propers a la porteria es permetrà que els defensors i defensores implicats en l'acció estiguin en línia, però just després de l'execució han de tornar a la defensa individual.
- En cas que l'equip faci ús d'aquestes defenses serà el o la TJ qui, a la primera ocasió i mitjançant una advertència donarà un AVÍS a l'equip i al tècnic o tècnica. Si es torna a repetir la mateixa situació, se sancionarà amb un penal contra l'equip infractor. A més, s'ensenyarà targeta GROGA al tècnic o tècnica. Si es torna a repetir l'acció, el o la TJ donarà per perdedor d'aquest període a l'equip infractor amb un resultat de 50 gols a 0, encara que permetrà acabar el temps de joc.
- Efectuar el llançament de penal sense que el o la TJ ho autoritzi prèviament mitjançant l'oportú toc de xiulet. Es repetirà el llançament.

### 5.1.3 SANCIONS DISCIPLINÀRIES

Les sancions disciplinàries s'ordenen a continuació de manera progressiva de menys a més severes:

- Advertències e Indicacions. El o la TJ les utilitzarà quan els i les participants cometin infraccions lleus en contra de les regles, com per exemple: accions relacionades amb les execucions de llançaments, accions defensives il·legals en les quals no estigui la pilota involucrada i que no posin en perill la integritat física de l'oponent, accions defensives que si augmentessin en intensitat haurien de ser sancionades de manera més greu. També les protestes lleus seran objecte d'advertència.

- Amonestacions: El o la TJ mostrarà una amonestació tot ensenyant una targeta groga, en cas de reiteració d'infraccions, que el o la TJ ja ha advertit anteriorment. El o la TJ no hauria de mostrar més de 3 amonestacions per equip, en el cas de participants, ni més d'una per equip en el cas de sancionar un oficial.
- Exclusions: El o la TJ exclourà amb 2' un o una participant quan en una acció de joc es posi en perill la integritat física del contrari. També s'exclourà davant d'accions en les quals el o la TJ hagi amonestat amb anterioritat. Quan un o una participant rebi una tercera exclusió serà desqualificat i no podrà tornar a participar en el partit. El o la TJ també podrà excloure un o una participant o un membre de l'equip tècnic sempre i quan la seva actitud sigui clarament antiesportiva envers els i les participants, el o la TJ o els espectadors i espectadores.
- Desqualificacions: El o la TJ mostrarà una targeta vermella quan un o una participant acumuli 3 exclusions, quan un o una participant posi greument en perill l'integritat física d'un altre participant, o quan un membre de l'equip tècnic que ja hagi estat exclòs continuï amb un actitud antiesportiva. Davant insults o agressions, tant dins com fora del terreny de joc, el o la TJ desqualificarà directament sense necessitat d'amonestar o excloure prèviament.

Com s'explica a l'apartat de les normes del joc, és obligatòria la defensa individual per tot el camp en categories mini-handbol. La defensa en zona serà avisada al tècnic o tècnica la primera vegada però en la reincidència, es xiularà penal a favor de l'altre equip i amonestació al tècnic o tècnica. En el cas de tornar a cometre aquesta infracció es donarà per perdedor d'aquest període a l'equip no infractor amb un resultat de 50 gols a 0, encara que permetrà acabar el temps de joc.

#### 5.1.4 COMPORTAMENT AMB EL CONTRARI.

##### **Es permet:**

- Treure la pilota a l'adversari o adversària quan està botant-la o la té a la mà o mans, **sempre i quan el defensor o defensora no realitzi cap tipus de contacte físic.**
- Bloquejar la trajectòria de desplaçament del o la participant adversari amb el tronc sempre i quan el bloquejador o bloquejadora no es trobi en moviment o utilitzi els braços o cames en la seva acció (se sancionarà amb cop franc).

### És prohibit:

- **Empènyer, agafar, donar cops o realitzar qualsevol acció que posi en perill la integritat física dels companys i companyes o adversaris.** La utilització d'algun d'aquests recursos se sancionarà amb cop franc excepte quan el defensor o defensora eviti, gràcies a una infracció, una clara ocasió de gol essent l'esmentada acció castigada amb penal.
- Per als adversaris, col·locar-se a menys de 2m de la pilota en un penal, cop franc o sacada de banda, en el cas de categories mini-handbol i 3m en categoria infantil.
- Insultar o realitzar accions o gestos de menyspreu o protesta cap els companys i companyes, adversaris, equip tècnic, TJ o públic. La sanció per a aquestes accions serà la de penal en contra i posterior possessió de pilota per l'equip contrari (el porter o portera s'encarregarà d'efectuar la represa del joc com si es tractés d'un servei de porteria) a més de la sanció disciplinària corresponent. Se sancionarà d'igual manera les accions incloses en aquest apartat realitzades pels entrenadors i entrenadores i que vagin dirigides al o la TJ, públic o adversaris (equip tècnic o participants).

#### 5.1.5 FALTES QUE JUSTIFIQUEN UNA SANCIÓ DISCIPLINÀRIA.

Les faltes en les que l'acció es dirigeix principal o exclusivament al cos del contrari, donaran lloc a una sanció disciplinària. Això significa que, a més d'un cop franc o llançament de penal, almenys la falta serà castigada de forma progressiva; començant per amonestació, després amb exclusions de 2 minuts i desqualificació.

#### 5.1.6 FALTES QUE JUSTIFIQUEN UNA EXCLUSIÓ DE 2 MINUTS.

- Aquelles que es cometen amb gran intensitat o contra un contrari que està corrents ràpidament.
- Subjectar a un contrari durant un llarg període de temps, o fer-lo caure al terra.
- Faltes dirigides contra el cap, la gola o el coll.
- Colpejar fortament el tors o el braç llançador.
- Intentar aconseguir que el contrari perdi el control del seu cos.
- Xocar contra un contrari o llançar-se contra ell a gran velocitat.

#### 5.1.7 FALTES QUE JUSTIFIQUEN UNA DESQUALIFICACIÓ.

- La pèrdua real de control del cos mentre corre o salta, o durant una acció de llançament.
- Una acció particularment agressiva contra una part del cos del contrari, especialment la cara, gola o coll.

Quan el porter/a:

- Aconseguix la possessió de pilota, però en realitzar aquesta acció xoca amb el contrari fora de l'àrea de porteria.
- No pot aconseguir o controlar la pilota, però igualment xoca amb el contrari fora de l'àrea de porteria.

### ÉS OBLIGATORI. EL QUE SEMPRE CAL FER

- Llançarà el penal el mateix o la mateixa participant que ha estat obstaculitzat o perjudicat.
- En començar cada partit i a la seva finalització hi ha haurà una salutació protocol·lària entre tots i totes les participants: esportistes, equip tècnic i TJ. Serà el o la TJ l'encarregat o encarregada que aquesta circumstància es produeixi.

## 5.2 L'ÀREA DE PORTERIA

L'àrea de porteria és d'ús exclusiu del porter o portera. A més:

- És obligatori que el porter o la portera sigui diferent en cada període de joc en categories mini-handbol.
- El porter o portera de categories mini-handbol no pot sortir de l'àrea de la porteria. Si el porter o portera comet aquest infracció, primer se l'avisarà, en cas que es torni a cometre la infracció, es decretaria cop franc per l'equip contrari.
- Es prohibeix als participants de camp passar la pilota al seu porter o portera quan aquests estiguin dins l'àrea de porteria. El o la TJ decretarà un cop franc favorable als oponents.
- Es prohibeix als participants de camp tocar o agafar la pilota mentre aquesta es troba parada o rodolant per la superfície de l'àrea de porteria. El o la TJ decretarà un servei de porteria favorable a l'equip no infractor si la infracció la comet l'equip atacant, o un cop franc si la comet els defensor.

- Es produeix la invasió d'àrea quan qualsevol participant de camp toca aquesta o la línia que la delimita amb qualsevol part del seu cos i amb la finalitat d'obtenir avantatge sobre el seu oponent.
- Si la invasió d'àrea es produeix per un o una participant defensor o defensora quan aquest o aquesta es troba amb un oponent directe amb pilota, obtenint així avantatges defensives sobre l'atacant en una clara situació de gol, la sanció serà penal.
- Es pot botar la pilota dins àrea sempre i quant es realitzi sense trepitjar aquesta.
- Es pot agafar la pilota de dins l'àrea de porteria sempre i quan es trobi a l'aire.

### 5.3 PUNTUACIÓ

En el cas de mini-handbol, cada partit es compon de 4 parts diferents, cadascuna de les quals començarà de zero, acumulant però els gols per un sumatori total. El resultat final del partit donarà com a vencedor aquell equip que hagi marcat més gols. La suma de gols dels quatre quarts donarà un resultat total. La diferència total entre els dos equips mai podrà ser superior a 20 gols.

El o la TJ anotarà a l'acta el resultat de cada part amb els gols marcats. Al finalitzar el partit sumarà les quatre parts, fent constar el resultat total de gols.

Pel que respecta a la categoria infantil, el resultat final del partit donarà com a vencedor aquell equip que hagi marcat més gols. El o la TJ anotarà a l'acta el resultat de cada part amb els gols marcats.

Un cop finalitzat el partit, si el resultat total entre un equip i l'altre, registrés una diferència superior als vint (20) gols, el resultat final no es reflectirà amb la puntuació real, sinó que es limitarà a una diferència màxima de 20 gols a favor de l'equip guanyador envers l'equip perdedor. Es tanca el marcador, amb la finalitat de no tancar actes amb resultats molt desiguals.

Puntuació:

- Victòria: 3 punts.
- Empat: 2 punts.
- Derrota: 1 punt.

## **5.4 DEFENSES**

L'única defensa permesa en mini-handbol és la individual.

## **5.5 EL LLANÇAMENT DE PENAL**

El llançament de penal es realitza des de darrera la línia de 6 m en categories mini-handbol i, darrera la línia de 7 m a categoria infantil.

El porter o la portera no pot sobrepassar més dels 3 metres de la seva línia de gol en categories mini-handbol i, 4m a categoria infantil.

El o la participant que llança el penal serà el mateix participant que ha sofert la falta, i en cas de lesió ho farà el o la participant que els substitueixi. Aquest o aquesta participant no pot trepitjar la línia de penal ni desenganxar el peu de terra.

Es poden fer fintes de llançament.

La resta de participants se situaran darrere de la línia de cop franc i, com a mínim, a 2 metres darrera del llançador o llançadora en categories mini-handbol i, a 3 metres a categoria infantil.

No es parará el temps de joc.

No es podrà llançar cap penal sense l'autorització del o la TJ.

El llançador o llançadora té 5 segons per llançar el penal en categories mini-handbol i, 3 segons a categoria infantil.

## **6.EL TUTOR/A DE JOC**

### **6.1 EL TUTOR/A DE JOC**

El o la TJ és l'encarregat o encarregada de tutoritzar el partit des de l'arribada d'aquest al terreny de joc fins que marxi.

Un o una TJ té l'obligació de fer informe del que succeeixi fora dels límits de temps de joc. És a dir, que si succeeix un incident previ o posterior a l'inici de l'encontre aquest pot informar-ho igualment al comitè de competició.

El o la TJ aplicarà la **Llei de l'avantatge** sempre que sigui possible, afavorint el joc fluid. Aquesta s'anul·larà davant d'accions on es posi l' **integritat física dels i les participants**.

#### CRITERIS DE PRESA DE DECISIONS

Per jutjar quines sancions disciplinàries són les apropiades per les faltes específiques, s'apliquen els següents criteris de presa de decisions; aquests criteris s'han d'emprar en conjunt, tal com correspongui a cada situació:

- La posició del o la participant que comet la falta.
- La part del cos contra la qual es dirigeix l'acció il·legal.
- La dinàmica de l'acció il·legal
- El resultat (efecte) de l'acció il·legal.

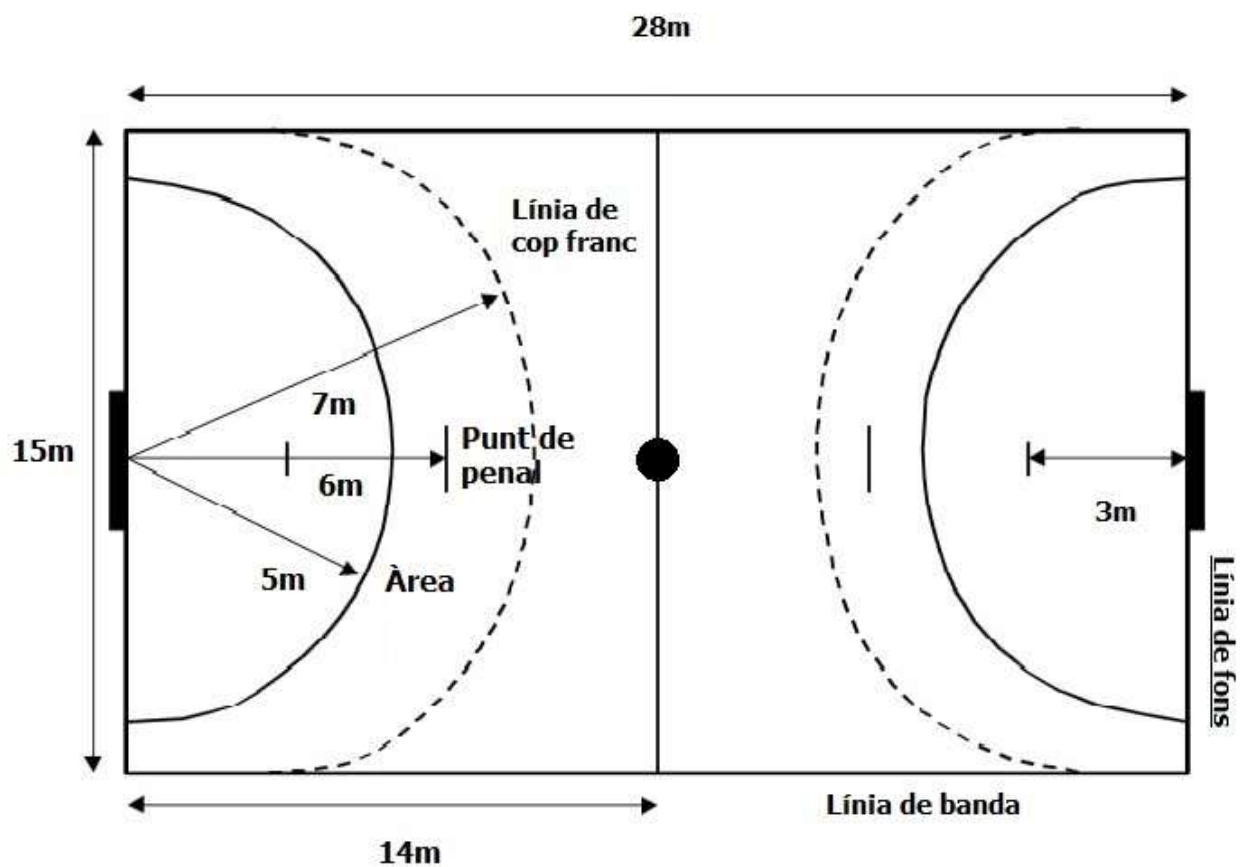
o L'impacta sobre el cos i el control de pilota. o La reducció o impossibilitat de la capacitat de moviment. o La impossibilitat de la continuació del joc.

Pel judici / correcte interpretació de les faltes és important també la situació concreta del joc.

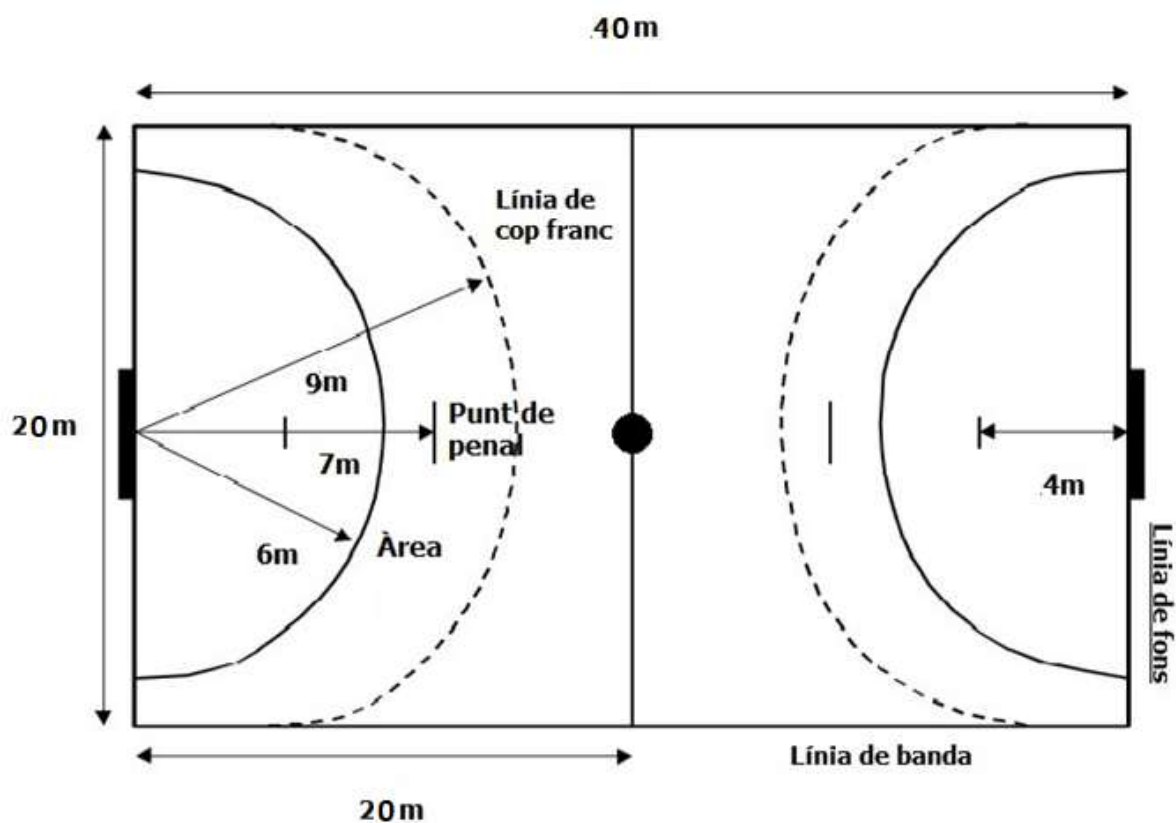
El o la TJ tindrà present a l'hora de prendre qualsevol decisió, el **SENTIT COMÚ**, eina indispensable per afrontar els partits. Els i les TJ han de ser capaços d'adaptar-se a cada partit i a tot els elements que hi formen part, per tal de prendre decisions correctes, adequades i coherents.

## 7.DIAGRAMES

### 7.1 DIAGRAMA 1: EL CAMP DE JOC DE MINI-HANDBOL(D.1)



## 7.2 DIAGRAMA 2: EL CAMP DE JOC D'HANDBOL (D.2)



### 7.3 DIAGRAMA 3: LA PORTERIA (D.3)

