Trampolí

Curs 2026-2027

Trobada de Trampolí

El Consell de l'Esport Escolar de Barcelona us proposa una **Trobada de Trampolí,** una jornada pensada per motivar als i a les esportistes que comencen a practicar aquest esport i també com a jornada de promoció d'aquest esport tant poc conegut.

No us ho penseu i veniu a gaudir del Trampolí!
A més, trobareu una zona lúdica amb inflables!

Data, localització i horaris

Data de celebració	**Dissabte 16 de gener**
Data límit d'inscripcions	Dilluns 21 de desembre
Horari	Tarda
Localització	CEM La Mar Bella

La convocatòria s'envia per correu electrònic al personal responsable de les entitats.

Orientacions tècniques

Trampolí: 3 passades de trampolí

1a. Bots: 5 braços orelles, 5 braços cos, 10 braços moviment.

2a. Prebenjamí i Benjamí: agrupat, carpa oberta, carpa tancada,

½ gir, assentat a peu

Aleví, Infantil, Cadet: sèrie d'assentats, a pit, a esquena.

3a. Lliure: 5 elements seguits

Dobleminitrampolí: salts lliures (de menys a més dificultat)

Minitrampolí: salts lliures (de menys a més dificultat)

Tumbling: passades progressives.

1. Multisalts
2. Acrobàcies
3. Sèrie enllaçada de 4 elements

Procés d'inscripció

Les inscripcions i llicències les ha de tramitar **l'Entitat Esportiva** mitjançant la nostra plataforma online (Aplicació de Llicències del CEEB). Recordeu que totes les entitats disposeu d'un nom d'usuari i paraula de pas.

Si sou una entitat nova, podeu descarregar-vos tota la informació necessària per donar-vos d'alta al CEEB i les passes a seguir a https://jeeb.cat/documentacio/.

Llicències i inscripcions

En cas de participar només a la Trobada, tant esportistes com equip tècnic es poden tramitar la llicència de **Trobada de Trampolí.** En cas de participar a qualsevol modalitat de competició a part de la Trobada, es pot tramitar la llicència de **Trampolí** per totes dues.

Llicència esportiva:

	Entitats Consell de Barcelona		Entitats altres Consells	
	Assegurança	Llicència	Assegurança	Llicència
Nascuts/des 2021-2019	3,00€	*subvencionat*	Es tramita amb el Consell de l'entitat	*subvencionat*
Nascuts/des 2018-2009	6,50€	*subvencionat*		*subvencionat*
Nascuts/des 2008-2006	30,00€	*subvencionat*		*subvencionat*
Majors de 21 anys	30,00€	*subvencionat*		*subvencionat*
Equip tècnic	8,00€	*subvencionat*		*subvencionat*
Director/a Esportiu/a	8,00€	*subvencionat*		*subvencionat*

Inscripció:

Trobada	**7,00€ *per participant**

Per poder participar, és **requisit imprescindible que les llicències estiguin tramitades i que l'equip tècnic porti la seva acreditació visible a cada competició i/o trobada, en format físic o virtual.** Recordeu que per poder imprimir les acreditacions i llicències han d'estar pagades.

Contacte

Per a més informació consulta el nostre espai web https://jeeb.cat/trampoli/ o les nostres xarxes socials ("El Consell" Facebook i Instagram).

També pots contactar amb el Departament d'Esports Individuals mitjançant el correu electrònic esportindividual@ceeb.cat o el telèfon 93 511 20 40 (horari d'atenció de dilluns a divendres de 9h a 14h i de 15h a 18h).