

Curs 2023-2024

Trobada de Trampolí

El Consell de l'Esport Escolar de Barcelona us proposa una **Trobada de Trampolí**, una jornada pensada per motivar a tots/es aquells/es gimnastes que comencen a practicar aquest esport i també com a jornada de promoció d'aquest esport tant poc conegut.

No us ho penseu i veniu a gaudir del Trampolí!
A més, trobareu una zona lúdica amb inflables!

Data, localització i horaris

Data de celebració	Dissabte 3 de febrer
Data límit d'inscripcions	Dilluns 22 de gener
Horari	Tarda
Localització	CEM La Mar Bella

La convocatòria s'envia per correu electrònic als/a les responsables de les entitats.

Orientacions tècniques

Trampolí: 3 passades de trampolí

- 1a. Bots: 5 braços orelles, 5 braços cos, 10 braços moviment.
- 2a. Prebenjamí i Benjamí: agrupat, carpa oberta, carpa tancada, ½ gir, assentat a peu
Aleví, Infantil, Cadet: sèrie d'assentats, a pit, a esquena.
- 3a. Lliure: 5 elements seguits

Dobleminitrampolí: salts lliures (de menys a més dificultat)

Minitrampolí: salts lliures (de menys a més dificultat)

Tumbling: passades progressives.

1. Multisalts
2. Acrobàcies
3. Sèrie enllaçada de 4 elements

Procés d'inscripció

Les inscripcions i llicències les ha de tramitar **l'Entitat Esportiva** mitjançant la nostra plataforma online ([Aplicació de Llicències del CEEB](#)). Recordeu que totes les entitats disposeeu d'un nom d'usuari i paraula de pas.

Si sou una entitat nova, podeu descarregar-vos tota la informació necessària per donar-vos d'alta al CEEB i les passes a seguir a <https://jeeb.cat/documentacio/>.

Llicències i inscripcions

En cas de participar només a la Trobada, tant gimnastes com equip tècnic es poden tramitar la llicència de **Trobada de Trampolí**. En cas de participar a qualsevol modalitat de competició a part de la Trobada, es pot tramitar la llicència de **Trampolí** per totes dues.

Llicència esportiva:

	Entitats Consell de Barcelona		Entitats altres Consells	
	Assegurança	Llicència	Assegurança	Llicència
Nascuts 2018-2016	2,00€	<i>subvencionat</i>		<i>subvencionat</i>
Nascuts 2015-2006	5,00€	<i>subvencionat</i>		<i>subvencionat</i>
Nascuts 2005-2003	27,00€	<i>subvencionat</i>	Es tramita	<i>subvencionat</i>
Majors de 21 anys	27,00€	<i>subvencionat</i>	amb el	<i>subvencionat</i>
Tècnic/a, Auxiliar	6,50€	<i>subvencionat</i>	Consell de	<i>subvencionat</i>
Director/a	6,50€	<i>subvencionat</i>	l'entitat	<i>subvencionat</i>
Esportiu/a				

Inscripció:

Trobada **5,00€ *per gimnasta**

Per poder participar, és **requisit imprescindible que les llicències estiguin tramitades i que l'equip tècnic porti la seva acreditació visible a cada competició i/o trobada**. Recordeu que per poder imprimir les acreditacions i llicències han d'estar pagades.

Contacte

Per més informació consulta el nostre espai web <https://jeeb.cat/trampoli/> o les nostres xarxes socials ("El Consell" Facebook i Instagram).

També pots contactar amb el Departament d'Esports Individuals mitjançant el correu electrònic esportindividual@ceeb.cat o el telèfon 93 511 20 40 (horari d'atenció de dilluns a divendres de 10h a 14h i de 16h a 19h).